

情緒潘朵拉

Emotional Pandora's Box

情緒探索團體

Emotion Exploration Group

你有多久沒和自己的「心」約會了？

當自己獨處時，

千萬種情緒找上自己

有時低落、有時傷心、有時生氣

情緒總在獨處時特別明顯

歡迎你

一起來和自己的心共處

真誠的面對自己的情緒、照顧自己的心



帶領人：黃卉茹 實習心理師

Leader: Intern Counsellor, Huang Hui-Ru

日期：4月6日-5月25日，每週一，共8次

Date: 4/6-5/25, Every Monday, 8 times in total.

時間/Time: 18:30-20:30

地點/Location: F205 Group Counselling Room

人數 Number of People: 6-8



報名方式 Ways to Sign Up:

1. 掃描QR Code / Scan QR code

2. 線上報名/Site: <https://forms.gle/AF9uhAT5J6EtE7aBA>

3. 直接前往諮商輔導組F202報名 Go to F202 to sign up.

