

南臺科技大學 109 學年度新生大隊接力比賽競賽辦法

- 一、主 旨：為增進新生同學間情感交流與養成運動健身之良好習慣，特舉辦本比賽。
- 二、主辦單位：南臺科技大學體育教育中心。
- 三、協辦單位：南臺科技大學田徑校隊。
- 四、參加對象：凡為本校 109 學年度第一學期已完成註冊手續之一年級學生，以班為單位組隊報名參加(五專一年級可自由報名)。
- 五、比賽日期：109 年 10 月 28 日(星期三)下午 2:50 起
- 六、比賽地點：學校田徑場。
- 七、比賽項目：女生組：2000 公尺大隊接力(20 人×100 公尺)
男生組：4000 公尺大隊接力(20 人×200 公尺)
- 八、比賽辦法：
 - (一) 比賽分男生組、女生組大隊接力。
 - (二) 一年級各班至少必須報名一隊參加，每隊 22 名(含 2 名預備選手)。
 1. 如班上男、女生皆超過 20 名，可報名男、女各一隊。
 2. 如班上男、女生皆不足 20 名時，可採同系同年級跨班組隊報名；合班人數超過 22 人則不得再合第三班。(如經抗議查明屬實，取消比賽成績)。
 3. 女生可參加男生組，男生不可參加女生組。
 - (三) 大隊接力接力比賽均採計時賽。
 - (四) 比賽時一律穿著運動服裝(背心及短褲皆可)，未著運動服裝者(如牛仔褲、西裝褲等)不得下場參加比賽。
 - (五) 為安全著想，禁止赤腳者及穿著釘鞋上場比賽。
 - (六) 請參賽隊伍全體於比賽前 20 分鐘至檢錄組報到(六宿正門出入口處)，遲到者依棄權論，不得異議。如因人數不足時，未能準時參加檢錄之隊伍依棄權論。(最後點名機會為賽前十分鐘，如全體未到視同棄權)
 - (七) 每人每場比賽限跑一次，不得重複，如有抗議，須提出具體證明。
 - (八) 隊員更換：參賽學生如有突發事件未能準時參加比賽，只要是同班級的學生均可更換名單。(合班隊需同年級及班導師證明)
- 九、報名方式及時間：報名表請自行至體育教育中心網頁(檔案下載)下載填寫，於 109 年 10 月 21 日(三)之前，將報名電子檔(Excel 檔)回傳至大會信箱 stusttrackfield@gmail.com 並另外將報名表列印紙本請導師及系主任簽章後送至體育中心辦公室。(紙本或電子檔其中一未

繳交就視同棄權)

十、比賽分組：因比賽採計時賽，分組、道次均由體育教育中心安排，如比賽當日有特殊狀況需求者請於繳交報名表 10/21(三)時告知，且由體育中心及負責老師杜珈霖老師或賴慶霖老師重新調整比賽時間並告知班級。

十一、獎懲辦法：

- (一) 大隊接力各組前三名頒發獎金及獎牌，獎金第一名 5,000 元、第二名 3,000 元、第三名 2,000 元，第四名及第五名頒發獎狀。
- (二) 已完成報名無故棄權者或未報名參賽之班級，將提報學校相關單位議處。
- (三) 比賽進行中未盡全力比賽者(嬉鬧、搞笑等現象者)，本會有權取消該隊比賽資格。

十二、申訴：

- (一) 有關比賽之爭議，於規則上有明文規定或有同等意義之註明者，以裁判員之判決為終決，不得提出異議。
- (二) 在「規則上有明文規定或有同等意義之註明者」對裁判判決未接受者，提出之申訴，稱為合法申訴。合法申訴除當時以口頭提出外，須於賽後 30 分鐘內填妥申訴表（表格向競賽組索取），並由領隊簽名，檢附申訴金新台幣壹仟元整，向審判委員會正式提出，以審判委員會之判決為終決。申訴事實確立經獲得改判時，申訴金退回，否則納入籌備會經費使用。

十三、附則：

- (一) 10/28(三)閉幕典禮時間約競賽結束後 20 分鐘開始進行，頒獎順序 1.女子組-大隊接力(前三名) 2.男子組-大隊接力(前三名)，請選手們在賽後留著腳步注意聆聽大會播報至司令台前頒獎及處理後續相關事務。
- (二) 學生組運動員請攜帶學生證出場，以供檢查及檢錄之需。
- (三) 如學生證遺失或未帶者須由導師提出證明，否則以棄權論。
- (四) 運動員如有違背運動精神或不當行為之情事（如冒名頂替、資格不符等）經查明屬實者，除取消該項成績外並簽請學校議處。
- (五) 各項比賽進行中，各單位領隊、運動員或其他人員均不得當場直接質詢裁判員。

十四、本辦法經體育教育中心公佈後實施，如有未盡事宜得由主辦單位隨時修訂之。

如有任何問題請與體育教育中心杜珈霖老師(dodo1017@stust.edu.tw)、賴慶霖老師(eric1225@stust.edu.tw)連絡。

大隊接力規定事項及技術重點

一、 大隊接力規定事項：

- 1、 預賽分組、分道由主辦單位代抽籤。
- 2、 **男、女生組均採計時決賽取前五名。**
- 3、 決賽成績分道，依前賽成績前三名抽 2、3、4 道，其餘抽 1、5 道。
- 4、 禁止赤腳、穿釘鞋、戴手套及噴抹物質於手中增加抓力。(400 公尺接力可穿釘鞋)
- 5、 **從起點計起前後各十公尺為接力區**，選手務必站立於接力區內，並在區內完成交接棒（接棒者可站於接力區之最前端）。
- 6、 禁止接棒時，用手推動或用其他方法來協助選手。
- 7、 **男子第三棒，女子第五棒**，接棒後開始搶跑道，爾後依起點計起男子 100 公尺處，女子 50 公尺處之前後順序作為安排次一棒之外道位置。
- 8、 接力棒必須從手中傳遞給下一位，**若掉棒時，必須由傳棒者拾回**，但不得防礙其他隊員。
- 9、 參賽隊伍務必穿著整齊運動服裝、顏色、樣式一致，否則禁止參賽。
- 10、 本辦法如有未盡事宜，得由大會隨時公佈之。
- 11、 各項運動比賽時間雖已明確排定在秩序冊內，若大會臨時更改，提前或延後比賽時，則以報告員報告為準。
- 12、 比賽完畢後，應立即退出比賽場地，不得在比賽場地逗留，以維持比賽場地秩序。
- 13、 徑賽運動員之起跑犯規，僅允許一次，如發生第二次無論何人均喪失比賽資格。

二、 技術重點：

- 1、 接力區計有 20 公尺，二者交接棒能在最高速度下完成最理想，所以接棒者能在前者到達前（男約 5-6 公尺，女約 4-5 公尺處）開始起跑。
- 2、 接棒者預備姿勢一身體側站，兩腳前後分開，膝關節彎曲，重心降低，身體移到前腳，腳尖朝協前方，眼睛注視前跑者速度及預設起跑點。
- 3、 接棒時注意手背後伸，手掌心朝上，虎口張開，四手指合併，傳棒者以輕微方式傳遞，以免落棒。
- 4、 交接棒時，遞棒者手臂握棒前伸，接棒者已伸直手臂後拾，可節省傳接棒之距離。
- 5、 交接棒方式：
 - (1) 在分道或前後各有一段差距時以不轉頭方式傳遞，前者以令提示伸臂或接棒。
 - (2) 若逢亂集團時，已轉頭注視接棒。
- 6、 建議採用右接左傳方式傳遞棒，以免搶道撞擊落棒。

比賽申訴表

申訴內容			
事項發生時間 及地點			
申訴人簽章 (隊長、指導 或管理)	時 分	領隊簽章	時 分
裁判長 意 見			
審判委員 會判決			

男生 4000 公尺大隊接力暨女生 2000 公尺接力比賽時間表

女生計時決賽 109 年 10 月 28 日(星期三) ★採計時賽取前五名		
★		
組別	項目	時 間
1	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 1 組	14：50
2	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 2 組	14：58
3	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 3 組	15：06
4	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 4 組	15：14
5	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 5 組	15：22
6	女子組 2000 公尺大隊接力決賽第 6 組	15：30
男生計時決賽 109 年 10 月 28 日（星期三） ★採計時賽取前五名★		
組別	項目	時 間
1	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 1 組	15：40
2	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 2 組	15：52
3	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 3 組	16：04
4	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 4 組	16：16
5	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 5 組	16：28
6	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 6 組	16：40
7	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 7 組	16：52
8	男子組 4000 公尺大隊接力決賽第 8 組	17：04

▲檢錄時間：比賽前 20 分鐘開始

▲檢錄地點：六宿正門出入口處

女生組 2000 公尺接力

★採計時賽取前五名★

第 1 組女生

檢錄時間：14:30

比賽時間：14:50

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	國企一甲	財金一丙	日語一甲	動畫一甲	餐旅一甲
成績					
名次					

第 2 組女生

檢錄時間：14:38

比賽時間：14:58

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	幼保一甲	日語一乙	生技食品一乙	會資一甲	國企一乙
成績					
名次					

第 3 組女生

檢錄時間：14:46

比賽時間：15:06

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	資傳一甲	休閒一甲	企管一甲	商設一甲	產設一甲
成績					
名次					

第 4 組女生

檢錄時間：14:54

比賽時間：15:14

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	餐旅一乙	創設一甲	財金一乙	企管一乙	
成績					
名次					

女生組 2000 公尺接力

★採計時賽取前五名★

第 5 組女生

檢錄時間：15:02

比賽時間：15:22

道次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	行流一甲	財金一甲	生技食品一甲	流音合班	
成績					
名次					

第 6 組女生

檢錄時間：15:10

比賽時間：15:30

道次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	多樂一甲	行流一乙	產設一乙	資傳一乙	
成績					
名次					

男生組 4000 公尺大隊接力

★各組採計時決賽取 5 名★

第 1 組男生

檢錄時間：15:20

比賽時間：15:40

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	控晶一甲	電子一甲	工管一甲	英語一甲	自控一甲
成績					
名次					

第 2 組男生

檢錄時間：15:32

比賽時間：15:52

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	資工一甲	資管一甲	化材一乙	奈米一甲	生技食品一甲
成績					
名次					

第 3 組男生

檢錄時間：15:44

比賽時間：16:04

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	控晶一乙	多樂一乙	車輛一甲	行流合班	資管一乙
成績					
名次					

第 4 組男生

檢錄時間：15:56

比賽時間：16:16

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	日語一甲	醫電一甲	國企合班	電子一乙	資工一乙
成績					
名次					

男生組 4000 公尺大隊接力

★各組採計時決賽取 5 名★

第 5 組男生

檢錄時間：16:08

比賽時間：16:28

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	工管一乙	資傳一甲	生技食品一乙	電資一甲	光電一甲
成績					
名次					

第 6 組男生

檢錄時間：16:20

比賽時間：16:40

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	電子一丁	資管一丙	車輛一乙	流音合班	產設一乙
成績					
名次					

第 7 組男生

檢錄時間：16:32

比賽時間：16:52

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	多樂一甲	奈米一乙	休閒一乙	光電一乙	五專資工一甲
成績					
名次					

第 8 組男生

檢錄時間：16:44

比賽時間：17:04

道 次	1	2	3	4	5
接力棒顏色	紅色	藍色	黃色	綠色	黑色
班級	自控一乙	化材一甲	產設一甲	電子一丙	電商合班
成績					
名次					