

走向自己的散步地圖 自我探索團體 Self-Exploration Group



邀請你加入這趟旅程
踏著悠然自在的步伐
向內徒步，走向自己



TO : Myself



時間：3月22日—5月24日共8週，每週二18:30–20:30
(清明連假與期中考週暫停一次)

Time : 18:30-20:30, Tuesdays, Mar. 22 to May. 24
(No meeting during the Tomb Sweeping Day and midterm week)

地點：F205 諮輔組團諮室
Location : F205 Group counseling room

帶領者：姜佳頤 實習心理師
Leader : Jia-Yi Jiang (Counseling Psychologist Intern)

招募對象：對認識自我或自我探索有興趣的學生8-10名
Participants : 8-10 students interested in self-exploration

報名方式：掃描QR CODE線上報名
Enrollment: Scan the QR code to enroll

→ 全程參與可獲得精美禮物、認證社團學分，另供餐食