

# 教育部心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫

## 教師工作坊議程

**活動名稱：**「教師練功坊-校園心理健康問題之溝通與因應」

**活動時間：**2023.01.13(星期五) 9:00-12:30

**活動地點：**集思臺大會議中心-柏拉圖廳（國立臺灣大學第二活動中心內）  
(106 臺北市大安區羅斯福路四段 85 號 B1)

**參加對象：**大專校院教師，上限 100 位

**主辦機關：**教育部

**承辦學校：**國立臺灣大學醫學院護理學系

**協辦學校：**國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

**報名方式：**

- 本工作坊報名採網路報名，請於 111 年 12 月 30 日(星期五)中午 12 點前完成報名，報名網址：<https://reurl.cc/MX6Wen>
- 錄取名單將於 112 年 1 月 3 日(星期二)下午 5 點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於 112 年 1 月 5 日(星期四)下午 5 點前逕向承辦學校（報名窗口）聯繫取消
- 行前通知於 112 年 1 月 9 日(星期一)中午 12 點以電子郵件寄發

**本計畫相關事項聯絡人：**劉芷維小姐/鄒茵茵小姐；電話：(02)23123456 分機 288430；Email：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)。

**其他事項：**

- 請學校惠予參加人員公(差)假登記
- 公務人員學分申請中
- 請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行
- 手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>



---

### 活動簡介

大專校院中的心理健康議題與全人健康息息相關。從心理健康到自殺問題皆須仰賴校園每一個人的關心與協助。2021 年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題、如何防範自殺，歡迎關注此議題的老師們一起來練功！

### 活動流程規劃

時間	活動流程	備註
9:00-9:30	報到	紙本簽到
9:30-9:40	開幕 教育部代表致詞 來賓致詞	
9:40-10:20 (40 分鐘)	第一講：「少年 Pi 的情緒探索：談大專校 院心理健康問題與因應」	主持人： 吳佳儀教授
10:20-10:50 (30 分鐘)	分組討論(一)交流+Slido 分享	6-8 人/組
10:50-11:00 (10 分鐘)	討論(一)總結	
11:00-11:10 (10 分鐘)	中場休息/教育部手冊宣傳	
11:10-11:30 (20 分鐘)	第二講：「校園“心”挑戰：回顧與前瞻」	
11:30-12:00 (30 分鐘)	分組討論(二)交流+Slido 分享	同一小組討論
12:00-12:20 (20 分鐘)	綜合討論/QA	填寫回饋單
12:20-12:30 (10 分鐘)	總結	
12:30	賦歸	

#### 主持人：

- 第一講：吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授;臺灣憂鬱症防治協會  
理事長
- 第二講：待定

### 交通方式：

- 1.搭乘捷運：松山新店線(綠線-往新店方向)至公館2號出口，左轉步行約2分鐘
- 2.搭乘公車：

搭乘以下公車至捷運公館站	254、0 南、1、109、208、208(直)、208(區)、236(羅斯福路幹線)、251、252、253、278、284、284(直行)、52、643、644、648、660、671、672、673、676、74、907、景美女中-榮總快速公車、棕 12、綠 11、綠 13、藍 28、207、278、280、280(直達車)、284、311、505、530、606、668、675、676、松江-新生幹線
搭乘以下公車至公館	1、207、254、275、275(副)、650、672、673、688、707、907、南港軟體園區通勤專車(雙和線)

- 3.自行開車：公館水源市場對面羅斯福路上，近羅斯福路與基隆路交叉口  
\*走**國道一號**：由 23B-圓山號出口，轉建國高架道路南行，續行辛亥路至基隆路右轉，直行至羅斯福路再右轉，隨即於右側「臺灣大學公館二活停車場」停車即可。  
\*走**國道三號**：由臺北聯絡道下辛亥路端，接基隆路右轉羅斯福路，隨即於右側「臺灣大學公館二活停車場」停車即可。

### 場地規劃：



