

南臺學校財團法人南臺科技大學

「結合大專校院辦理就業服務補助計畫」計畫書

一、計畫名稱	求職搶先營 Part I	
二、子計畫編碼	05-13	
三、活動類型	工作坊	
四、計畫目的	為協助學生了解自我工作職能優、劣勢、釐清職涯方向、提升未來就業競爭力，透過專家分析輔導學員親手完成自己的「職涯藍圖」，以時下青少年關心的就業議題做為創意發想，讓學生透過集體創造力來發想、尋找問題及解決，同時也藉由人脈的建立、履歷撰寫、面試模擬、時間及情緒管理等實作課程及創意晚會，讓學員們學習到溝通、協調及團隊合作的重要性，讓青年朋友提早做好進入職場前的準備。	
五、指導單位	勞動部勞動力發展署雲嘉南分署	
六、主辦單位	南臺科技大學 研究發展暨產學合作處-職涯與創業發展組	
七、協辦單位		
八、辦理時間	112/03/10(五)-112/03/11(六) 3/21-3/22	
九、辦理地點	南臺科技大學	
十、服務對象	大三、大四學生	
十一、人數(場/人)	1 場	60 (人/1場)
十二、聯絡人及電話	聯絡人： 電話：	

十三、計畫內容與執行方式：

(一) 計畫內容：

根據統計顯示青年求職者對自身生涯發展目標的不確定性，加上此年齡組成多為高中職或大專應屆畢業生，初踏入職場因經驗不足，常有工作價值觀與現實就業市場產生脫節，同時，對於團隊認同感也較低，導致就業穩定性偏低。即便順利就業，工作性質有高比例為工時短、工資低的工作，近日社會現象，對於初入職場的新鮮人，多是找部份工時或者臨時性工作，就業未滿三個月即離職，造成轉業率高；同時，就求才端反映，青年求職者，有學歷沒能力，對於職場團隊認同、學習意願、就業硬實力及上工軟實力都差強人意。

因此，若能在青年進入職場前，透過職涯規劃研習，以營隊方式，從中探索個人特質、確認職涯方向、學習團隊合作、破除法規迷惘以及增進求職技巧與職場軟實力，協助青年知己-發覺興趣所在，釐清職業性向與能力；知彼了解大環境趨勢脈動，及早思考未來人生的方向，預作準備，同時建立正確的職場價值觀，增加就業競爭力及穩定度，期許參與青年能透過探索營開闊視野，抓住未來職場契機。

(二) 執行方式：

求職搶先營 Part I

第一天			
序號	課程名稱	時間	講師
1	學員報到	08:30-09:00	工作人員
2	自我瞭解與生涯規劃 ✧ 發現自我優勢，善用優勢，改善弱勢。 ✧ 職涯探討，團體解析，撰寫職涯規劃書。	09:00-12:00 (3H)	講師
3	午餐	12:00-13:30	
4	台灣就業通網站及就業服務業務宣導	13:30-14:00	勞動力發展署 雲嘉南分署
5	小團體職涯諮詢 ✧結合 CPAS 職業適性診斷測驗由專業職涯顧問進行深度諮詢及解說。 ✧藉職業適性測驗了解自我及個人生涯方向 ✧以小組方式透由職涯顧問依照學員之職涯問題一一做說明及回應。	14:00-18:00 (4H)	5個顧問
	履歷撰寫技巧與面試模擬 ✧於報名時請參加學員先行準備個人履歷及自傳，由企業講師修正個人履歷表。		5個講師
	*活動操作： 學員共分為10小組，每小組分別有2小時做職涯諮詢，另2小時做履歷撰寫及面試技巧學習。		

第二天			
序號	課程名稱	時間	講師
1	學員報到	08:30-09:00	工作人員
2	人際溝通表達技巧 1. 打動人心的表達技巧（說） 2. 換位思考的傾聽技巧（聽） 3. 直指核心的提問技巧（問）	09:00-12:00 (3H)	講師
3	午餐	12:00-13:30	
4	金錢管理(牌卡)	13:30-18:30 (3H)	講師
5.		2	

講師1 相關經歷背景資料表

姓名	許惟翔	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
現職/職稱	新創育教育科技	年資	15年
經歷	新創育教育科技 總經理 LOMILOMI 芬香保健照護協會 秘書長 中華民國遊戲教育協會		

講師2 相關經歷背景資料表

姓名	林玉梅	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	隆呈文化事業股份有限公司	年資	20年
經歷	啟盟工業股份有限公司/副董及總經理室秘書 昱邦光電科技股份有限公司/副總經理 Career 就業情報認證合格顧問		

講師3 相關經歷背景資料表

姓名	葉慶鴻	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
現職/職稱	遠東科技大學	年資	20年
經歷	教育部青年發展署「106-107 年度大專校院職涯輔導南區召集學校」-計畫協同主持人 教育部青年發展署「108 年度青年職涯輔導南區召集學校」-計畫協同主持人 勞動部勞動力發展署雲嘉南分署 105-108 年度青年就業旗艦計畫審查委員 國軍退除役官兵輔導委員會就業諮詢師 台南市政府勞工局職訓就服中心青少年職涯規劃研習營講師 台南市政府勞工局職訓就服中心就業諮詢師		

講師4 相關經歷背景資料表

姓名	郭岳峰	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
現職/職稱	洺峰資訊行銷工作室 負責人	年資	15年
經歷	萊爾富徵聘顧問 嘉義市社區大學執行秘書 台灣企劃塾企劃專員 艾尼德數位行銷工作室創辦人 東海大學卓越計畫專員 Career 就業情報認證合格顧問		

講師5 相關經歷背景資料表

姓名	洪綺霞	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	台灣寶理塑膠股份有限公司人資行政部課長	年資	15年
經歷	德商赫司特公司農業部管理師 台灣工程塑膠公司總務課長 就業服務處講師 104履歷健診顧問 CPAS 職涯顧問		

講師6 相關經歷背景資料表

姓名	黃子芳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	莫利仕國際有限公司-經理	年資	10年
經歷	在一起行銷有限公司-專案執行 就業情報資訊股份有限公司-職涯顧問 勞動部勞動力發展署高屏澎東分署-青年就業領航計畫業務輔導員 多聯活動策展股份有限公司-行政總務主任 安聯人壽-業務襄理		

講師7 相關經歷背景資料表

姓名	陳冠伶	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	冠緣管理顧問有限公司經理	年資	10年
學歷	朝陽科技大學畢業		
經歷	藝珂人事顧問股份有限公司 副理 萬寶華企業管理顧問公司 顧問 勞動部雲嘉南分署 業務輔導員 企業管理顧問公司 顧問		

講師8 相關經歷背景資料表

姓名	陳俊傑	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
現職/職稱	國立臺南大學創新育成中心 執行長	年資	15年
學歷	南臺科技大學 人力資源研究所		
經歷	勞動部勞動力發展署 TTQS 輔導顧問 勞動部勞動力發展署小人提 輔導顧問 台灣人資聊聊天/人資小聚社群/創辦人 餐飲業/醫療業專業人資社群/創辦人 簡報進化室社群/版主/學而時習之臉書社團/創辦人		

講師9 相關經歷背景資料表

姓名	陳雅玲	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	勝綸企管顧問有限公司	年資	5年
學歷	南臺科技大學畢業		
經歷	1. 勝綸企管顧問有限公司 協理：教育訓練規劃與執行 2. 財團法人台南勞資事務基金會 訓練經理：教育訓練規劃與執行 3. 轉角股份有限公司 人資部主任：人力資源管理、教育訓練規劃與執行、績效考核、規章建置、系統採購評估、TTQS 評鑑、政府專案補助計畫申請作業。 4. 東曹石英科技股份有限公司 薪酬專員：薪資、獎金核算及制度規劃、派訓交換規劃 5. 台中福華飯店 / 人資部經理：人力資源管理、教育訓練規劃與執行、績效考核、規章建置、系統採購評估、TTQS 評鑑、政府專案補助計畫申請作業。 6. 壹零壹科技公司 業務輔導員 青年就業旗艦計畫執行及就業外展服務 7. 遠傳電訊股份有限公司門市業務服務專員門市櫃檯服務及申請門號業務 8. 和信電訊股份有限公司 副店長 店務經營管理、門市櫃檯服務及申請門號業務 9. 壠新醫院 初級經辦師 ICD 9 cm coder 10. 福纖實業股份有限公司 採購專員：小額採購及廠務管理		

講師10 相關經歷背景資料表

姓名	陳曉玲	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	職訓相關工作/輔導員	年資	15年
學歷	國立高雄科技大學/人力資源發展系/碩士		
經歷	藥品(股)有限公司藥品研發及業務經銷窗口、 科技公司中國貨品移管課專員、 藥品公司行政採購窗口、 電腦公司商軟客服專員		

講師11 相關經歷背景資料表

姓名	邱憶喬	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	擺渡人生設計公司	年資	5年
學歷	高雄應用科技大學 畢業		
經歷	勞動部勞動部職涯就業諮詢平台 線上諮詢顧問 (2021年8月至今) 1111人力銀行高雄分公司 教育訓練經理(2015年~2019年) 1111人力銀行高雄分公司 電銷客服部主任/副理/經理(2003年~2014)		

講師12 相關經歷背景資料表

姓名	楊 宇 聖	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
現職/職稱	勝綸企管顧問有限公司	年資	10年
學歷	南台科技大學畢業		
經歷	南台科技大學企業管理系 兼任講師 台灣專案管理學會 講師、評估師、規劃師、課程編輯委員 雲嘉南分署青年職涯發展中心 諮詢顧問、講師 雲嘉南分署小型人力資源提升計畫 輔導顧問、講師 雲嘉南區域運籌人力資源整合服務計畫 輔導顧問、講師 雲嘉南分署銀世代中高齡就業輔導團 委員、講師 高屏澎東分署人才資源發展中心 顧問、講師		

講師13 相關經歷背景資料表

姓名	劉智雯	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
現職/職稱	聲音表達培訓師	年資	10年
學歷	臺灣藝術大學廣播電視學系畢業		
經歷	教育廣播電台節目主持人 TVBS 自信表達主播營講師 勵活文化事業公司特約講師 主持 101~104 年國慶記者會 2018 國際輪網-反毒健走活動...等主持經歷。		

十四、預期效益(含量化及質化成效)：

期望透過求職準備營隊，以為3天系統模組式培訓方式，讓青年可預作求職準備。課程安排以疫情之下產業趨勢變化切入，並從職涯諮詢及職業適性測驗中探索個人特質瞭解自我優勢、掌握職涯正確發展方向，亦安排學習職場溝通技巧、求職安全、就業權益等課程累積職場素養，再以搭配求職實戰力活動，如履歷及自傳撰寫、個人形象管理、模擬面試等求職實戰技巧，完整規劃系列課程，協助青年畢業踏出校園時都能順利接軌登入職場，減少求職摸索期，展現畢業即戰力。

質化	1、提升學生對於履歷表撰寫的認識及方向。 2、強化學生對面試歷程應有的正確態度和準備。 3、培養學生面對創意面試的應變能力。 4、增加學生對未來出路的自信心。 5、增加學生對就業市場和就業機會的認識與了解。
量化	1、預計共60位學生人次參與講座。 2、講座問卷(每人一份)。 3、講座心得(每人一份)

南臺學校財團法人南臺科技大學
「結合大專校院辦理就業服務補助計畫」

經費概算表

活動名稱：求職搶先營 Part I

活動日期：112年03月10日（星期五）~112年03月11日（六）

活動地點：南臺科技大學

經費項目	單價/ 單位	數量	預算 金額	預算經費來源			申請說明 (勿更動)
				申請 補助金額	學校 自籌款	其他機關 補助金額	
講師費	2,000元/時	51	102,000	102,000	0	0	檢附講師相關經歷背景資料（授課50分鐘為1節）
交通費	2,780元/趟	10	27,800	27,800	0	0	請註明搭乘車種、起迄站及票價 ※高鐵，台南-南港來回
工作人員費	176元/時	48	8,448	8,448	0	0	活動1日者(同1天辦理數場，以1日計)，每日以 3人為限。 3人*8時*2天共計48時
*工作人員 勞工保險	124元/位	6	744	744	0	0	以43,900為投保級距
*工作人員 勞工退休金	88元/位	6	528	528	0	0	以43,900為投保級距
*補充保費	2,332元/式	1	2,332	2,332	0	0	工作人員及講師補充保費
國內 平安保險費	37元/位	60	2,220	2,220	0	0	應以學校為單位投保保險額度每人100萬元
餐費	250元/位	150	37,500	37,500	0	0	講師、工作人員及學生餐費 ※1天活動（或2天以上無法提供住宿者）供應一餐者：每人100元，供應二餐以上者：每人250元
書籍資料 印製費	227元/份	60	13,620	13,620	0	0	講義等，每人300元為上限
場地佈置費	1,335元/場	1	1,335	1,335	0	0	每場補助4,000元為上限
雜費	3,473元/式	1	3,473	3,473	0	0	為各項費用(不包括鐘點費、交通費、工作人員費)總和5%。
合 計			200,000	200,000	0	0	