

## 國立宜蘭大學 函

地址：260007 宜蘭市神農路1段1號  
聯絡人：李孟捷  
電話：(03)935-7400 分機：7101  
電子郵件：mcli@niu.edu.tw

受文者：南臺學校財團法人南臺科技大學

發文日期：中華民國113年3月14日

發文字號：宜大教發字第1131001224號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：20240329海報、20240410海報 (A095X0000Q\_1131001224\_doc1\_Attach1.pdf、  
A095X0000Q\_1131001224\_doc1\_Attach2.pdf)

主旨：教學實踐研究計畫東區基地謹訂於113/3/29辦理「東區跨校教師社群經驗分享暨相見歡」、113/4/10辦理「『腦』人的煩惱：淺談大腦如何管理調適情緒與壓力」，敬請協助轉知貴校教師踴躍參加，請查照。

說明：

一、教學實踐研究計畫東區基地由佛光大學、國立宜蘭大學、慈濟大學、慈濟科技大學、國立東華大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、聖母醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校共同執行推動，辦理各類活動，共構教學實踐支持網絡，提升教師研究能量及教學品質。

二、活動資訊：

(一)講題一：

- 1、名稱：東區跨校教師社群經驗分享暨相見歡。
- 2、時間：113年3月29日(五)13：00-15：00。
- 3、地點：Google meet會議室(連結於報名後另信通知)。

- 4、講師：慈濟科技大學醫務暨健康管理系胡凱揚教授、  
國立東華大學語言中心林澄億助理教授。
- 5、報名網址：<https://forms.gle/wTeWQ9RzsGfMPvvX6>。
- 6、檢附活動海報，相關事宜同步公告於本校學實踐研究  
計畫區域基地網站，連結：<https://tpr.niu.edu.tw/p/406-1058-54759,r1360.php>。

(二)講題二：

- 1、名稱：『腦』人的煩惱：淺談大腦如何管理調適情緒  
與壓力。
- 2、時間：113年4月10日(三)13：00-15：00。
- 3、地點：國立宜蘭大學綜合102教室。
- 4、講師：立．心理諮商所何克倫所長。
- 5、報名網址：<https://forms.gle/9243zhshfxvPmDW339>。
- 6、檢附活動海報，相關事宜同步公告於本校學實踐研究  
計畫區域基地網站，連結：<https://tpr.niu.edu.tw/p/404-1058-54760.php>。

三、聯絡資訊：國立宜蘭大學教學發展中心李孟捷小姐，電  
話：03-9317101，電子郵件：mcli@niu.edu.tw。

正本：公私立大專校院

副本：本校教學發展中心

