


南臺科技大學五十五週年校慶運動會 活動時間表

時間	項目	內容	備註
【南臺挺棒】日期：113 年 12 月 11 日(星期三)，地點：風雨球場			
15:00-17:00	南臺挺棒	參加對象：本校學生 活動內容：設三個體驗關卡(瓶蓋棒球、九宮格、虛擬捕手)，成功完成三項任務，可換取社團分數。	
【教職員工健步如飛計時賽】日期：113 年 12 月 12 日(星期四)，地點：本校校園			
16:00-17:00	健步如飛計時賽	<p>活動內容：參賽者於校園指定路線跑走 3 圈(大約 3.5 公里)，大約 20-50 分鐘。</p> <p>競賽規則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 2 人一組報名(上限 50 組)，由兩人完賽時間加總，時間越短者勝出。 前 10 名頒發精美禮品。 <p>活動內容：於 G 棟穿堂設立補給站(提供食物補給品)，並設立 5 個檢查點。</p>	<p>路線圖：</p> 

南臺科技大學五十五週年校慶運動會 活動時間表

比賽日期：113 年 12 月 13 日(星期五)，地點：南臺科技大學田徑場

時間	項目	內容	備註
8:20-9:00	集合	請各系所及單位先至風雨球場集合	請依「各系所單位開幕典禮進場順序與預備位置圖」進場
9:00-10:00	開幕典禮	9:00- 9:00 典禮開始 9:00- 9:01 奏樂 9:01- 9:02 主席就位 9:02- 9:03 軍儀隊前導 9:03- 9:30 運動員進場 9:30- 9:31 播放開幕影片 9:31- 9:35 介紹與會貴賓 9:35- 9:40 主席致詞 9:40- 9:45 校旗、會旗進場 9:45- 9:48 運動員宣誓 9:48- 9:56 幼兒園表演 9:56- 9:57 禮成(奏樂) 9:57-10:00 運動員退場	開幕典禮程序： 1. 地點：本校田徑場司令台 2. 運動員全體參與。 3. 各系所及單位服裝請自行規定，但須整齊劃一。 4. 各單位應派員掌隊旗及舉牌員各一名，掌隊旗者應緊隨舉牌人員引導進、退場，領隊緊隨於掌旗員之後，帶隊入場，各單位進場人員至少 20 名。 5. 各單位於司令台前停留以 20 秒為原則，以免影響活動進行。 6. 運動員進場順序： 工 學 院 (01) 電子系、(02) 機械系、(03) 化材系、(04) 電機系、(05) 資工系、(06) 半導體系 商 管 學 院 (07) 工管系、(08) 國企系、(09) 企管系、(10) 資管系、(11) 財金系、(12) 休閒系、(13) 會資系、(14) 行流系、(15) 餐旅系 人文社會學院 (16) 英語系、(17) 日語系、(18) 幼保系 數位設計學院 (19) 資傳系、(20) 視傳系、(21) 多樂系、(22) 產設系 (23) 流音系 智慧健康學院 (24) 食品系、(25)高福系

南臺科技大學五十五週年校慶運動會 活動時間表

比賽日期：113 年 12 月 13 日(星期五)，地點：南臺科技大學田徑場			
時間	項目	內容	備註
10:10-12:00	10:10	女子組跳高_決賽 女子組鉛球_決賽 男子組跳遠_決賽	
	10:10	女子組 100M_預賽	
	10:25	男子組 100M_預賽	
	11:00	女子組 400M_預賽	
	11:25	男子組 400M_預賽	
12:00-13:00	休息時間	休息時間	
13:00-17:00	13:00	女子組 4×100M 接力_決賽 男子組 4×100M 接力_決賽	15:00-15:30 敬邀【副校長】進行第一次頒獎，頒獎項目如下： (一)女、男子組鉛球 (二)女、男子組跳遠 (三)女、男子組跳高 (四)女、男子組 4×100M 接力 (五)女、男子組 800M
	13:20	男子組跳高_決賽 男子組鉛球_決賽 女子組跳遠_決賽	
	14:00	女子組 800M_決賽	
	14:15	男子組 800M_決賽	
	14:30	女子組 200M_預賽	
	14:50	男子組 200M_預賽	
	15:20	女子組 4×400M 接力_決賽	
	15:40	男子組 4×400M 接力_決賽	
	16:00	學生組趣味競賽	
17:00	17:00	第一日活動結束	

南臺科技大學五十五週年校慶運動會 活動時間表

比賽日期：113 年 12 月 14 日(星期六)，地點：南臺科技大學田徑場			
時間	項目	內容	備註
9:00	賽程開始	請選手開始至集合地點集合	
9:00-12:00	9:00	女子組 100M_決賽	11:00-11:30 敬邀【體育與運動中心主任】進行第二次頒獎，頒獎項目如下： (一)女、男子組 4×400M 接力 (二)女、男子組 100M (三)女、男子組 200M (四)女、男子組 400M (五)女、男子組 1500M (六)混合接力(400M)
	9:10	男子組 100M_決賽	
	9:20	女子組 1500M_決賽	
	9:40	男子組 1500M_決賽	
	9:50	女子組 200M_決賽	
	10:00	男子組 200M_決賽	
	10:10	女子組 400M_決賽	
	10:30	男子組 400M_決賽	
	10:40	混合接力(400M)_決賽	
12:00-13:00	休息時間	休息時間	
13:30-15:30	13:30	女子組大隊接力	
	14:00	男子組大隊接力	
	14:30	教職員工暨校友會大隊接力暖身活動	教職員工暨校友大隊接力檢錄時間：14:30-14:50 地點：操場中央
	15:00	教職員工暨校友大隊接力	
15:30-15:50	表演	擂鼓社、魔術社表演	
		啦啦隊表演	
	裁判	各項成績計算	
15:50-16:00	集合	請各系所及單位整隊後帶至司令台前集合	集合成二路縱隊。

南臺科技大學五十五週年校慶運動會 活動時間表

比賽日期：113 年 12 月 14 日(星期六)，地點：南臺科技大學田徑場			
時間	項目	內容	備註
16:00	頒獎典禮	16:00-16:01 典禮開始 16:01-16:02 奏樂 16:02-16:03 主席就位 16:03-16:08 主席致詞 16:08-16:57 頒獎 16:57-16:58 禮成(奏樂) 16:58-17:00 運動員退場 15:38-16:25 頒獎	運動員全體參與，請各系所選手於司令台前集合。 敬邀【校長】頒獎團體項目，頒獎項目如下： (一)女子組大隊接力 (二)男子組大隊接力 (三)學生組趣味競賽 (四)教職員工組暨校友會大隊接力 (五)女生組田徑總錦標 (六)男生組田徑總錦標 (七)精神總錦標
17:00	17:00	校慶運動會活動結束	

南臺科技大學五十五週年校慶運動會 活動時間表

注意事項：

1、請選手務必在比賽前進行檢錄(報到)，並【攜帶學生證】(如有學生證遺失，請用自己本人證件代替，如：身分證、健保卡等)，檢錄區老師核對身分無誤後，會發號碼貼紙，請同學貼在胸前，靜候檢錄處人員率隊進場。非比賽人員不得趁機隨入。

▲ 田賽(鉛球、跳高、跳遠)：

請於比賽前 30 分鐘至比賽場地進行檢錄(報到)。

▲ 徑賽(短、中、長跑及各項接力等)：

檢錄地點在風雨球場及室外排球場前，請在比賽前 30 分鐘完成檢錄(報到)。

2、個人賽事選手不得更換名單，未準時檢錄視同棄賽，未出賽者每人每項扣團體總成績 2 分，惟僅大隊接力可以更動出賽名單，限同系所同學檢錄時遞補。

3、參加競賽者除大隊接力以外其餘項目均可以穿著釘鞋。

5、參加 400 公尺、1600 公尺及混合(400 公尺)等接力，請各隊穿著大會發放之號碼衣。

6、實際頒獎時間會依據現場流程進行調整，時間會有些微落差。

