

115年脫貧自立計畫- 教育培力方案



參與對象

- (一) 本市年滿16歲至25歲青年
(低收/中低收入戶或弱勢家庭之學生為優先報名對象)
- (二) 參與脫貧自立計畫、社勞政聯合促進就業服務計畫，
及兒童及少年未來教育與發展帳戶家庭成員。

本課程認證

參與課程時數達標者，可擇一適用：

- 1) 時數認證 (依實際上課時間為主)
- 2) 實物愛心銀行點數
 - 達12小時者，可獲得 600點
 - 達18小時者，可獲得 1,000點
 (可至實物愛心銀行換取物資)



| 課程時間 (6小時) | 課程名稱 | 課程內容 | 課程講師 | 課程地點 |
|---------------------------------------|--|--|---------------------------------|---|
| 7/11(六) 09:00-12:00 13:00-16:00 | 善用AI， 履歷一次到位 | 運用AI系統，把零散的學習經歷，轉化成一份清楚、有重點、能被看見的履歷。 | 職涯門診特聘 職涯諮商師 張雅萍心理師 | 建平里活動中心 (安平區府前三街27號) |
| 7/18(六) 09:00-12:00 13:00-16:00 | 測出你的財務力， 用對金錢才夠力 *資產累積方案 -必修課程 (參加者贈送精美小禮) | 錢都去哪了？沒錢怎麼辦？和講師一起討論財務狀況，找到適合的解決方式！ | 馴錢師財商 研究中心 蔡菲比老師 | 臺南市立 新東國民中學 (新營區民治東路30號) <small>*距離新營火車站步行約7分鐘</small> |
| 8/1(六) 09:00-12:00 13:00-16:00 | 穿出職場力- 從面試到職場的 穿搭指南 | 建立正確的穿搭觀念，學會如何在不同情境下穿得得體、不踩雷，又能展現專業感。 | 英國創作藝術大學 時尚管理碩士 翁翊芯Emma老師 | 臺南市社會 福利綜合大樓 (安平區中華西路 二段315號) |
| 8/15(六) 09:00-12:00 13:00-16:00 | 你不是不會，是沒 想對-學生必學 的問題破解思考術 | 設計互動體驗課程，培養學生發掘問題之思考鍛鍊力，進而提升問題解決能力。 | 經驗覺醒 資深引導教練 張馨茲老師 | 臺南市社會 福利綜合大樓 (安平區中華西路 二段315號) |
| 8/22(六) 09:00-12:00 13:00-16:00 | 自信開麥！溝通 表達力實戰營 | 面對報告、簡報或討論時，總是詞不達意？ 課程教你建立有條理的邏輯架構，讓說話更有層次與說服力！ | 簡報培訓 課程講師 翁順法老師 | 臺南市社會 福利綜合大樓 (安平區中華西路 二段315號) |

- 申請脫貧自立計畫-獎助學金暨專長培力補助方案、資產累積方案、職涯GPS方案、公部門暑期工讀方案，依補助金額需搭配課程時數。
- 課程全程免費參加，名額有限，額滿截止，敬請把握機會踴躍報名！
- 報名網址：<https://forms.gle/YYayAx3qPpvNynM58>
- 聯絡窗口：06-2991111分機5969 丁社工



小叮嚀

職涯GPS

青年脫貧導航方案

職場實戰 x 職涯探索 x 技能升級

不只是工讀！從實戰到軟實力，全速解鎖你的即戰力！！

立即掃碼
登入職涯導航



參與對象 設籍本市年滿16歲至未滿25歲，列冊低收入戶、中低收入戶或弱勢家庭之在學青年，並具工讀意願者。

獎勵機制

職場零距離 企業工讀媒合

告別履歷空白，讓你對接職場實務，同步累積專業資產。#實戰超進化 #工讀也能刷經驗！

- ◎ 保障勞權：每日正常工時以8小時為限；連續工作4小時，至少應休息30分鐘。加班與請假悉依《勞動基準法》及相關規定辦理。
- ◎ 保障時薪：工讀時薪給付標準不得低於當年度基本工資時薪。

職夢無限 職場體驗活動

試穿未來職業，帶你跳出就業框架，繪製職涯發展藍圖。#職夢大開箱 #「預」見未來的自己！

- ✦ 每年至少辦理2場，每場得採認2至4小時教育培力課程時數。
- ✦ 優先錄取本案工讀對象；如尚有名額，將依序開放本市社勞政聯合促進就業服務、以工代賑及弱勢家戶成員參加。

職能升級 教育培力課程

從學生到職人，專家親授生存心法，全速前進不卡關。#戰力全解鎖 #學校沒教的即戰力！

- 🔗 快上官網開箱課程內容！
請搜尋：社會局脫貧自立計畫 | 教育部青發署 | 勞動部勞動力發展署

獎勵金

滿 **240** 小時 工讀時數
及 **6** 小時 教育培力課程
發給新臺幣 **3,000** 元

滿 **480** 小時 工讀時數
及 **12** 小時 教育培力課程
再 發新臺幣 **5,000** 元

免計收入

年度工讀時數審核結果所增加之收入及存款，得依《社會救助法》規定辦理。

申請期限 當年度12月5日止
(以郵戳為憑)

主辦單位 臺南市政府社會局

聯絡窗口 永華市政中心
06-299-1111#5970

臺南市安平區
永華路二段6號7樓



公職實境青創力 公部門暑期工讀方案

參與對象

設籍本市年滿18歲至未滿25歲列冊低收入戶 / 中低收入戶
且參與本方案未滿2次，並就讀下列日間部學制之在學青年。

1. 高中 / 職在學青年。
2. 大學在學青年（含四年制技術學院）。
3. 二年制技術學院或二年制專科學校在學青年。
4. 五年制專科學校在學青年。

工讀時間 115年7月1日至115年8月31日

薪資待遇 時薪196元，每月工讀時數最高150小時，
最低100小時。

(本案依規投保勞健保；參與青年因參加本方案而增加之
收入，得依社會救助法第15條之1第2項規定辦理免計)

招募作業時間 115年5月24日(星期日)統一公開徵選

面試地點 臺南市社會福利綜合大樓5樓
臺南市安平區中華西路二段315號

報名方式 掃描QR code線上報名，並親送或掛號郵寄應備文件，
始完成報名手續

報名期限 即日起至115年5月9日止受理報名(以郵戳為憑)

應備文件 履歷表、身分證暨學生證正反面影本、在學證明
及福利身分證明

收件單位 臺南市政府社會局社會救助科
(請於信封註明：應徵「公部門暑期工讀方案」)

收件地址 70847臺南市安平區永華路二段6號7樓

洽詢電話 06-2991111分機5970(社會救助科_楊社工)

報名簡章 請至臺南市政府社會局官網 [下載](#)
(首頁 / 社會救助 / 脫貧自立計畫)
網址：<https://gov.tw/sxZ>



計畫內容



報名表單