

地址：235067 新北市中和區中安街178巷1號1樓

承辦人：黎嘉蕙

電話：02-25783442

電子信箱：acc@metataos.org

1150XF1010810

710301 臺南市永康區南臺街1號

受文者：南臺學校財團法人南臺科技大學秘書室

發文日期：中華民國115年3月30日

發文字號：醒覺字第1160330070號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：敬邀 貴校師生參與「醒覺新思維論壇」，強化系統觀思維、覺察能力與決策穩定度，以因應快速變動之未來環境，請查照。

說明：

- 一、在人工智慧快速發展與全球環境高度變動之趨勢下，大專學生面臨職涯方向不確定、多元價值衝突及高壓競爭等挑戰。如何在複雜與快速變動的環境中，維持清晰判斷與穩定內在狀態，已成為未來人才的重要核心能力。
- 二、本會將於115年5月16日（星期六）舉辦「醒覺新思維論壇」，以「從無序到有序」為核心主軸，結合系統思維與身心整合觀點，透過跨領域對談與體驗，引導參與者在變動中建立穩定與清晰的內在定位。
- 三、本次論壇內容包含：
 - （一）系統觀思維：理解個人與組織的運作結構
協助學生從系統觀點理解個人在家庭、學校、職場與社會中的位置與角色，辨識影響選擇與行動的隱性結構，培養整體性思考能力。

(二) 面對不確定時代的內在穩定能力

引導學生在AI與快速變動環境下，培養專注力、抗壓性與心理韌性，提升在壓力中保持穩定的能力。

(三) 覺察力與決策品質的提升

透過覺察訓練，協助學生辨識情緒與慣性對判斷的影響，進而提升決策清晰度與行動品質。

(四) 自我定位與職涯方向探索

引導學生重新思考個人興趣、價值與發展方向，建立清晰定位，作為未來升學、就業與人生規劃之參考。

(五) 跨領域整合與身心實踐體驗

結合系統思維與動態靜心方式，透過身體與感知參與，實際體驗專注與穩定狀態，深化學習效果。

(六) 現場互動引導與「醒覺卡」體驗

透過引導式互動與卡片工具，協助參與者覺察當前狀態與內在方向，作為持續自我探索與行動之輔助。

四、論壇講者：

(一) 周鼎文老師

醒覺教育基金會創辦人／國際系統排列導師

長期推動系統排列、系統智慧觀與全人教育，協助個人與組織釐清內在結構與決策脈絡，提升整體效能與生命品質。

(二) 楊錦聰老師

風潮音樂創辦人／蘇菲旋轉動態靜心引導者

融合音樂藝術與身心實踐，透過動態靜心引導，協助參與者在節奏與身體經驗中培養專注與穩定能力，具跨領域整合影響力。

五、活動資訊：

(一) 日期：115年5月16日（星期六）

(二) 時間：上午九點至下午十二點半

(三) 地點：中和國父紀念館（234 新北市永和區竹林路 202 號）

(四) 報名方式：<https://www.metataos.org/awakenforum>



六、凡參與本活動者，將可獲得「醒覺卡」乙張，透過引導，協助學生進行自我覺察與思考，作為後續學習與成長之輔助工具。

七、活動效益說明：

本活動有助於學生培養系統思維、提升覺察能力與決策品質，並促進自我定位與職涯探索，適合作為通識教育、職涯發展及多元學習之延伸資源。

八、延伸實務培力與助人專業參與機會：

本活動提供延伸之實務培力與專案參與機會，學生可依興趣申請參與本會後續相關活動之規劃與執行，實際參與專案流程與跨領域協作。

參與內容涵蓋活動企劃、現場執行、內容推廣及人際互動引導等面向，特別適合心理、社工、輔導、教育及相關助人專業領域之學生參與。透過實際參與，協助學生累積助人工作之初步實務經驗，並培養溝通、同理與團隊合作能力，作為未來職涯發展之參考。

敬請協助公告本活動資訊，並鼓勵學生、教師及相關單位踴躍參與，以促進學生整體素養與未來發展能力之提升。

正本：南臺學校財團法人南臺科技大學秘書室

副本：

董事長 周鼎文