

親愛的系辦老師，您好：

**114 年度宜蘭縣政府【青年職涯探索營】開始招生！**

惠請協助宣傳(系所官網、fb、line)，轉知鼓勵貴系學生參加。

相關資訊如下提供參考

此營隊已連續辦理多年，頗受學生好評，期望能與學校協助更多想要提前做好職涯探索，並培養人脈力、團隊力、軟實力、就業力等的青年學子更上樓，每梯次僅招收約 60 人，名額有限，請盡速報名。

再次感謝您的協助!!

★FB 及 LINE 宣傳文案，請詳見附檔(WORD)，謝謝您！

★活動說明及報名表詳見附檔，採網路報名。

---

## 宜蘭縣政府 114 年青年職涯探索營

### 一、活動宗旨

宜蘭縣政府為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，特辦理兩天一夜的「114 年度青年職涯探索營」，從職涯探索與職涯規劃、在地創生產業場域體驗、撰寫履歷及面試技巧、培養人際溝通及表達能力、團隊動力課程等多元面向課程，協助青年職涯啟蒙、職涯建立、職涯定錨及發展，讓青年彼此藉由同儕交流互動激盪，期以提升自信及能力，進而達到順利就業之目的。

### 二、辦理單位

指導單位：勞動部勞動力發展署

主辦單位：宜蘭縣政府

執行單位：就業情報資訊股份有限公司

### 三、辦理時間

1.第一梯(高中職組)：7/17(四)~7/18(五)08:00~17:30

2.第二梯(大專組)：7/24(四)~7/25(五) 08:00~17:30

※每梯次兩天一夜，須全程參加並住宿，安排交通統一接駁。

#### 四、辦理地點

香格里拉休閒農場(宜蘭縣冬山鄉梅山路 168 號)

#### 五、招收對象

- 1.全國須滿 15~24 歲青年
- 2.設籍宜蘭縣或就讀本縣之高中職以上青年優先錄取。每梯次限 60 名。

#### 六、報名方式

- 1.個人或團體(6 人)報名皆可
- 2.網路報名為主：<https://bit.ly/宜蘭探索營>

#### 七、報名期間

- 1.自即日起至 **6/5(四)中午 12:00 止**。(視實際招生狀況調整)
- 2.報名截止後，名單須呈報主辦單位核定後，將以電話及 MAIL 個別通知錄取名單，若額滿將提前截止，擇期通知錄取名單。

#### 八、課程主題

- 1.走進地方力量，探索創生奇蹟 | 青出宜蘭三星創生基地
  - 2.職涯探索 | 發現你的超能力，性格測驗搭配專業顧問職涯診斷
  - 3.團康晚會 | 啟動你的社交圈，拓展人脈地圖
  - 4.闖關活動 | 團隊動力，發揮合作即戰力
  - 5.升值你的求職/職涯武器 | 履歷撰寫、面試技巧、職場禮儀
  - 6.面試競技場 | 自我介紹、面試模擬
- ★全程參加者於活動結束後，將發放「參加證明」

#### 九、活動費用

- 1.活動類用由宜蘭縣政府支應，學員免費。
- 2.並附學員平安保險。
- 3.須繳交保證金 500 元，全程參與者，屆時結訓會退還。

#### 十、好禮獎不完(須經報名審核通過且全程參加者)

**【錄取禮】**：送 700 元 CPAS 職業適性診斷測驗一份

**【團報禮】**：偕伴 6 人同行，每人贈送 7-11 禮卷

**【加碼抽】**：全程參加者，再抽平板及行動電源

十一、 洽詢專線：

執行單位：Career 就業情報 (02)2703-1250#321 或 392、0926-756-951

※執行單位保留活動內容調整權利。

※歡迎加 Line，隨時掌握承辦單位提供的活動公告及最新職場訊息。

Line ID：@fhn4530d