

外語自學中心導覽



請不要操作電腦，專心聽講即可

許瑞峰 (Jason) 2025年9月

什麼是「外語自學中心」？

- 重新學英語。
- 外語課程延伸學習。
- 培養自主學習的能力。

開放時段：

日期：週一到週五

時間：上午 08:10-12:00

(12:00-13:50 午休不開放)

下午 13:50-17:00

今天的導覽內容

第一部分：座位預約與時數登錄

第二部分：學習資源與活動

第三部分：外語能力檢定



第一部分

座位預約 與 時數登錄

如何進入自學中心網頁 (請看示範)

南臺科大 **STUST** → 本校學生 → 外語自學中心

1

外語自學中心

Foreign Language Learning Center

網站導覽

南台首頁

English / 英文版

RSS

Search..

最新消息

登入與預約

中心簡介

諮詢/翻譯指導

特選學習網

ABC學習/測驗

學習任務

在家自學軟體

外語檢定

完善就學計畫

2 按「此處」進入系統
帳號/密碼同選課系統

登入與預約

- ▶ 本學期不開放日期
- ▶ 預約注意事項
- ▶ 如何使用登入與預約系統
- ▶ 怎麼辦？有來卻被記違規
- ▶ 怎麼辦？忘記check in
- ▶ 怎麼辦？我被禁權
- ▶ ※自學中心常用英語※

目前位置：主選單>登入與預約

登入與預約Check in /out • Reservation

預約 / Check in / out
請您點入 [●● 此處 ●●](#) 進入系統

本系統[使用介紹](#)

- 預約卻沒來，也沒取消，會被記違規，一節課算一次，累積三次會被「永久禁權」
如何解除禁權請看[說明](#)

3 Check in 後，請務必「登出」系統。
(不要把畫面縮小下拉，否則系統會自動登出而失效)

離開電腦前請按 登出

違規資訊 /
Absentation
Record

禁權紀錄 / Ban
Record

查看預約狀態

使用者登錄 /
Registration

Check In

本學期使用總時數：168 minutes
可得的蓋章數：0 (每240分換1章數)

編號	日期\Date	電腦編號\PC No	CheckIn	CheckOut	小計\Sum
376569	2011-09-14	48	15:35		0
376562	2011-09-14	35	10:34	11:57	83
376561	2011-09-13	8			

2 按下後會顯示 Check in 時間，
並出現「Check in成功」的訊息。

1 按下Check in



- Check in 後，請**登出系統**，再開始自學。
- 確定要離開，再重新登入，執行Check out。



確定要離開了，再重新「登入」系統，執行Check out。

離開電腦前請按 登出

登規資訊 /
Absentation
Record

禁煙紀錄 / Ban
Record

查看預約狀態

使用者登錄 /
Registration

Check In

Check Out

時數紀錄 /

1 按下Check out 練習英語會話

預約紀錄 /
Reservation
Record

優良表現 /
Merit

不乖事項 /
Demerit

成績紀錄 /
Language Test
Score

1. 請先選取使用項目：

- 雜誌
- 報紙
- 衛星電視
- 互動式學習軟體
- 看自學中心的書
- 讀自己帶的外語學習書
- 寫外語學習的作業

2 選擇今天使用的資源

2. 是否確定要Check Out

3 確定要離開了，再按一次Check out，
並確定下一頁的畫面有出現。

違規資訊 /
Absentation
Record

禁權紀錄 / Ban
Record

查看預約狀態

使用者登錄 /
Registration

Check In

Check Out

時數紀錄 /
Access Record

預約登記 /
Reservation

預約紀錄 /
Reservation
Record

優良表現 /
Merit

不乖事項 /
Demerit

成績紀錄 /
Language Test
Score

本學期使用總時數：182 minutes
可得的蓋章數：0 (每240分換1章數)

編號	日期\Date	電腦編號\PC No	CheckIn	CheckOut	小計\Sum
376569	2011-09-14	48	15:35	15:49	14
376562	2011-09-14	35	10:34	11:57	83
376561	2011-09-13	8	09:15	10:40	85



這是Check out有成功的畫面。

Check Out 若有成功，
系統會顯示出「當天」以及「該學期」全部的時數紀錄。

Check in /out 若有問題(例如：忘記)，請到櫃檯登記更正。

時數無法灌水

- 只要有空位，您要坐多久都可以。
- 但是系統一天最多的登錄時數為「120分鐘」。
 - 例如：
 - (1)某天在中心連續待3小時，系統只會登錄120分鐘。
 - (2)上午來90分鐘，下午又來80分鐘，系統記錄依然只會登錄120分鐘。

預約座位

1

步驟 1.請選擇預約日期： 2011-09-15 星期四 規則說明 /

2

步驟 2.請選擇預約節次(星期一上午第一節二、三樓不開放)：

選取 \Select 節次 \Session 起始時間 \Start Time 結束時間 \End Time

選取 \Select	節次 \Session	起始時間 \Start Time	結束時間 \End Time
<input type="checkbox"/>	第一節	08:10	09:00
<input type="checkbox"/>	第二節	09:00	10:00
<input type="checkbox"/>	第三節	10:00	
<input type="checkbox"/>	第四節	11:00	
<input type="checkbox"/>	第六節	13:40	
<input type="checkbox"/>	第七節	14:40	
<input type="checkbox"/>	第八節	15:40	
<input type="checkbox"/>	第九節	16:40	
<input type="checkbox"/>	第十節(40分鐘)	17:40	
<input type="checkbox"/>	第十一節	18:20	
<input type="checkbox"/>	第十二節	19:15	
<input type="checkbox"/>	第十三節	20:10	



預約登記 / Reservation

3

步驟 3.請按下預約按鈕： 預約\Reserve

4

步驟 4.預約結果如下：

編號 \ No.	預約日期 \ Reserved Date	節次 \ Class Session	電腦編號 \ PC No.
1092385	2011/9/15	第一節	31 (二樓)

刪除 \Delete

- 請注意：
1. 只開放預約下一個工作天。
 2. 每天最多預約2節課。
 3. 二 / 三 樓進出的位置不同。

沒有線上預約座位，可以來自學嗎？

- 方式 1：請在教室外面排隊，用英文要座位。
(如下圖)
- 方式 2：前一天17:00 前，找Jason人工預約。



違規資訊

違規資訊 /
Absentation
Record

禁權紀錄 / Ban
Record

使用者登錄 /
Registration

Check In

Check Out

時數紀錄 /
Access Record

預約登記 /
Reservation

預約紀錄 /
Reservation
Record

優良表現 /
Merit

不乖事項 /
Demerit


成績紀錄 /
Language Test
Score

1. 有預約沒來會被記「違規」。
2. 累計滿三次(1節課算1次)違規，就會被「永久禁權」。
3. 解除禁權需準備一分鐘英文演講。
4. 如果預約兩節課，但是只使用一節，請一定要向櫃檯取消不用的那一節，否則當天時數會被扣除。

不乖事項：(處理非關語言學習的事務)

例如：看中文(字幕)影片、玩手機、打線上遊戲、寫其他科目的作業、睡覺.....

注意：本中心電腦不可插入隨身碟或行動電源

The background of the slide is an aerial photograph of rolling green hills, likely the Matun Mountains in Taiwan, showing vibrant green grass and soft, undulating terrain under a clear sky.

第二部分 學習資源與活動

提醒：

自學中心不是來看電影的地方

14種外語可供學習

- 歐、美、澳地區：

- 英語、德語、法語、西班牙語、俄語。

- 亞洲地區：

- 日語、韓語、馬來語、泰語、越南語、柬埔寨語、印尼語、菲律賓語、緬甸語。

可運用的素材：書報/雜誌/軟體 (請看示範)

不知道來這裡要幹嘛

- 拿英文(外語)課本來預習/複習功課。
- 寫英文(外語)作業。
- 背英文(外語)課的考試單字。

提醒，**不可以**在自學中心：

1. 看其它科目的書。
2. 看其它科目的英文教科書。
3. 看有中文字幕的影片(教學類的可以)
4. 看中文發音的影片(教學類的可以)
5. 看搞笑或唱歌跳舞的影片。

英文原文微積分課本
可以拿來自學中心看嗎?



大一「英語聽講實務」成績分配

項目	百分比	日期
期中考	20%	第 9週(11/3-11/7)
期末考	20%	第18週(1/5- 1/9)
自學檢核	10%	第15週(12/15-12/19)
口說測驗	10%	第16週(12/22-12/26)
平常分數	30%	出席率、小考、作業、上課表現
學習任務	10%	自由參加，參加就有分數

學習任務 (自學中心承辦的部分)

參加項目	得分
來自學中心自我學習外語	每60分鐘得1分
外籍老師英語會話	每1次得1分
卡到英 (外籍生英語對話)	每1次得0.5分
英語正音檢測	每回合(練習+驗收)得1分
英語朗讀練習	每回合通過得1分
(其他非自學中心承辦的多項活動)	(詳見中心網頁說明)

外籍老師 ● 英語會話



地點：S312 國際交流中心

卡到英 ● 外籍生英語會話



地點：S212 外語自學中心

英語正音演練 (王福祥老師)



地點：S212 外語自學中心

在家自學軟體



- (1)Active Reading(閱讀)←
- (2)Tense Buster(文法) ↓
- (3)Clear Pronunciation I (Sound)(基礎發音)
- (4)Clear Pronunciation II (Speech)(口說發音)
- (5)Study Skills Success (測驗練習) ↓
- (6)Practical Writing (寫作) ↓
- (7)Road to IELTS(雅思測驗練習)←



離開電腦前請按 登出

登規資訊 /
Absentation
Record

禁權紀錄 / Ban
Record

查看預約狀態

使用者登錄 /
Registration

Check In

Check Out

時數紀錄 /
Access Record

預約登記 /
Reservation

預約紀錄 /
Reservation
Record

學習任務紀錄 /
Merit

平手事項 /
Demerit

成績紀錄 /
Language Test
Score

但是，
外語學習有問題，怎麼辦？



pixtastock.com - 68665295

您所參加的自學活動與學習任務，都可在此查閱紀錄。
學期末會統一匯入成績系統加分。

學習諮詢



最新消息

登入與預約

第一次來

中心簡介

諮詢/翻譯指導

自學活動

自學網站

外語檢定

線上自學軟體

Live DVD

- 輔導項目包括：

- 英語課業問題解惑。


- 外語學習計畫輔導。

(例如：如何加強英語聽力、出國留學規劃.....)。

- 社團活動海報翻譯指導。

- 本活動需提早兩個工作天預約。

12位本國籍老師
+
2位外籍老師

A low-angle shot of a graduation ceremony against a bright blue sky with scattered white clouds. Several graduates in black gowns are visible, with their arms raised and black mortarboard caps being tossed into the air. The caps are captured in various stages of flight, some high and some lower, creating a sense of movement and celebration.

第三部分

外語能力檢定 (就是俗稱的畢業門檻)

114年度入學生 ● 外語證照繳交

1. **入學前**已考的檢定：
 - (1) 考試日期在**2023年8月1日以後**的才有效。
 - (2) 合於通過標準的才繳交。
 - (3) 本學年期末前(2026年6月底)繳交，逾期失效。
2. **入學後**才考的檢定：
 - (1) 大四畢業前繳交。
 - (2) 不管有沒有通過，都要繳交。
3. 須繳交「**成績單或證書**」的「正本+影本」。

離開電腦前請按 登出

- 登規資訊 / Absentation Record
- 禁權紀錄 / Ban Record
- 查看預約狀態
- 使用者登錄 / Registration
- Check In
- Check Out
- 時數紀錄 / Access Record
- 預約登記 / Reservation
- 預約紀錄 / Reservation Record
- 優良表現 / Merit
- 不乖事項 / Demerit
- 外語檢定紀錄 / Language Test Score

測驗名稱	測驗日期 \ Test Date	成績 \ Score	結果 \ Result	備註 \ Note
多益測驗	2009/05/31	670	不及格	2009/06/22系統匯入
大學校院英語能力測驗第二級	2009/12/05	231	不及格	2009/12/22系統匯入
多益測驗	2010/05/30	710	不及格	2010/05/30系統匯入
多益測驗	2010/09/26	730	及格	2010/10/11系統匯入

這是您在南臺科大歷年參加的外語檢定紀錄，出現「**及格**」字樣，就代表已經通過學校規定的外語檢定畢業門檻。

這是官方版成績資料，請以此處的記錄為準。

外語檢定 ● 通過標準

最新消息 登入與預約 中心簡介 諮詢/翻譯指導 自學活動 特選學習網站 ABC學習/測驗 在家自學軟體 **外語檢定規章** 完善就學計畫

外語檢定規章

- ▶ 外語能力檢定辦法
- ▶ 檢定成績登錄的步驟說明
- ▶ 低收英檢報名補助
- ▶ 增進學生外語能力獎勵金
- ▶ 南市全球英檢(練習)
- ▶ 南臺全球英語測驗(報名)
- ▶ TOEIC多益(報名)
- ▶ CSEPT大學校院英語能力測驗(報名)
- ▶ Aptis普思(報名)
- ▶ Linguaskill劍橋領思(報名)

目前位置：主選單>外語檢定規章>外語能力檢定辦法

外語能力檢定辦法(畢業門檻)

檔案名稱	下載	檔案大小	更新日期	分享
A1-8-學生外語能力檢定實施辦法(日四技全部學生彙整)1110520	PDF	247.56 kb	2022/06/06	↗
A2-1-增進學生外語能力獎勵辦法950222	PDF	107.64 kb	2018/08/06	↗
A2-2-增進學生外語能力獎勵金-申請表	DOC	38.50 kb	2018/08/06	↗
A2-3-語言檢定報名費-低收入戶補助申請表	DOC	38.00 kb	2018/08/06	↗
A3-2-免修外語課程實施要點1110520	PDF	108.63 kb	2022/06/07	↗

不想參加檢定 ● 替代方案

- **東南亞語課程** (英語系不適用)
(泰語/印尼語/越南語，同一課程，基礎級+中級，共6學分)
- **全英語授課專業課程** (英語系不適用)
(選一門課程，至少2學分)
- **雙語中心開設的「語言加強課程」** (英語系不適用)
(選大約三門課，至少6學分)
- **大三或大四暑修或延畢** (英語系可用)
(修「英文能力課程」，3學分)
(須具備「考**2次**外語檢定沒通過的紀錄」才有修課資格)

真心建議：

一定要提早規劃，
不要到大四才準備。

9/22 (第三週) ， 自學開始

12/31 (第十七週) ， 自學截止

謹祝大家 功課進步，學習愉快