

「低碳生活，從惜食開始」

惜食論壇及工作坊活動簡介



本會於8-10月，透過拜訪方式遊說大台北地區的餐廳參與「惜食餐廳」計劃，希望鼓勵更多民眾在生活中落實惜食生活。今年10月，本會將在「糧食月」推出一連串活動，以突顯台灣惜食行動的重要性。10/1，我們將以「惜食論壇」方式邀請部份參與「惜食餐廳」計劃之餐廳業者分享過程及心得，另外，本會也已邀請香港環保團體——綠領行動來台分享他們推動食物不浪費倡議及餐廳「廚餘查核」的經驗。論壇結束後，香港綠領行動的代表也會到參與本計劃的其中一所餐廳，以小型工作坊方式帶領學員了解「廚餘查核」的實際操作過程，以協助台灣社會了解食物浪費的查核如何能有效減少浪費及善用資源，擴展我國對減少食物浪費行動的認知和想像。

「惜食論壇」

日期：2017年10月1日(星期日)

地點：台北市青少年發展處6樓大研討室(台北市中正區仁愛路一段17號)

時間：0830-1600

對象：參與本計劃之餐廳業者及一般民眾約70位

費用：200元(含會議手冊乙本、午餐乙份，此費用用作支付國外講者交通費)

活動報名：<https://goo.gl/kpsQKW>

主辦單位：主婦聯盟環境保護基金會

指導單位：台北市環境保護局

活動內容：見下一頁簡介

| 時間 | 內容 | 分享人 |
|-----------|-----------------------|-------------------------------|
| 0830-0900 | 報到 | |
| 0900-0910 | 開幕式 | |
| 0910-1010 | 台灣食物浪費概況 | 台灣大學農業經濟系許世勳研究團隊成員 李怡芳、謝德衍 |
| 1010-1040 | 我們的惜食行動 | 主婦聯盟環境保護基金會沈寶莉資深專員 |
| 1040-1100 | 茶敘 | |
| 1100-1125 | 「惜食餐廳」代表分享(一) | 原粹蔬食作 |
| 1125-1150 | 「惜食餐廳」代表分享(二) | hi, 日楞 Ryou Caf'e |
| 1150-1215 | 「惜食餐廳」代表分享(三) | 書屋花甲 方荷生里長 |
| 1215-1230 | Q&A | |
| 1230-1330 | 午餐 | |
| 1330-1400 | 從農場到餐廳的農業循環可能 | 元沛農坊創辦人許又仁 |
| 1400-1500 | 香港食物浪費概況及 廚餘查核經驗分享 | 香港綠領行動何漢威總幹事 |
| 1500-1510 | 茶敘 | |
| 1510-1540 | Q&A | |

「惜食工作坊」

日期：2017 年 10 月 2 日(星期一)

地點：曬太陽洋食小館(台北市中山北路二段 96 巷 15 號 1 樓)

時間：1300-1600

對象：參與本計劃之餐廳業者及一般民眾約 30 位

費用：全免

活動報名：<https://goo.gl/kjFbTp>

主辦單位：主婦聯盟環境保護基金會

指導單位：台北市環境保護局

活動內容：

| 時間 | 內容 | 分享人 |
|-----------|--------------|--------------------|
| 1300-1310 | 報到 | |
| 1310-1340 | 簡介工作坊及學員自我介紹 | 主婦聯盟環境保護基金會沈寶莉資深專員 |
| 1340-1400 | 香港廚餘查核經驗分享 | 香港綠領行動何漢威總幹事 |
| 1400-1530 | 廚餘查核實際操作 | 香港綠領行動代表 |
| 1530-1600 | Q&A 及 學員回饋 | |