

台灣健康促進暨衛生教育學會 函

機關地址：10610 台北市和平東路一段162號衛教系
通訊地址：10699 台北師大郵局第214信箱
聯絡人：張鈺棋
電話：(02)7734-1713
E-mail:hphe@thpea.org.tw

中華民國
壹零柒年
捌月
玖日

10708F 1010338

受文者：如正本單位

發文日期：中華民國107年8月6日

發文字號：107衛教會【17】字第107035號

附件：銀髮族健康飲食及2018年第4期健康促進管理師認證班招生簡章

主旨：檢送本會銀髮族健康飲食研習班及2018年第4期健康促進管理師認證班招生簡章，請鼓勵貴單位健促相關人員踴躍報名參加，並請協助轉知訊息至相關單位，請查照。

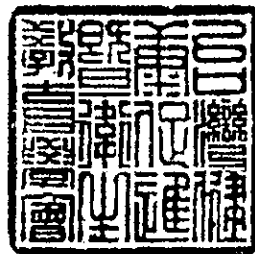
說明：

- 一、本會為增進學員銀髮族健康飲食知能，將舉辦「銀髮族健康飲食」研習課程，邀請國內營養學專家針對年長者所需營養，為學員提供進行指導。
- 二、本會為建立健康促進管理專業人員認證體系，以增進專業人員在社區、學校、職場與照護機構之健康促進企劃、推動及評價知能，特別開設「健康促進管理師認證班」，以培訓優秀的健康促進人員，使其在社區、學校、職場與照護機構，提供正確與優質的健康促進服務。本認證班係以健康促進相關從業人員為主要招生對象，參訓人員需具備健康促進相關學歷或經歷，完成培訓並通過考試者，得發給健康促進管理師證照。
- 三、隨函檢附研習班及認證班招生簡章，其報名表格請至本會網站下載，本會網址：www.thpea.org.tw。

正本：全國各醫事機構、全國各級學校

理事長

陳政友



台灣健康促進暨衛生教育學會

2018 年第 4 期健康促進管理師認證班招生簡章

壹、主旨

世界衛生組織(WHO)提倡「健康促進」觀念已蔚為風潮，「健康促進管理師」勢必成為 21 世紀最重要的證照之一，目前也已成为健康意識的主流思考。

台灣健康促進暨衛生教育學會(以下簡稱本會)為建立健康促進專業人員認證體系，以增進專業人員在社區、學校、職場與照護機構之健康促進企劃、推動及評價知能，進而提昇教育訓練及研究發展能力，特訂定本辦法。

貳、健康促進專業人員工作目標

- 一、促進民眾健康生活。
- 二、推展民眾預防保健服務。
- 三、創建社區、學校、職場與照護機構健康環境。
- 四、整合醫療資源與社會資源。
- 五、營造健康社區、學校、職場與照護機構。
- 六、推展健康促進與衛生教育訓練及研究。
- 七、其他社區、學校、職場與照護機構健康促進相關事宜。

參、招生對象(下列條件符合一項即可)

- 一、醫護或健康相關學系畢業者，如醫護人員、營養師、醫事檢驗師、藥師、物理治療師、心理治療師、體適能教師、社工師、健康教育科教師等。
- 二、衛生教育工作者
- 三、各產業負責健康促進活動人員
- 四、勞工安全衛生人員

肆、課程特色

- 一、以理論導入，教育學員正確的健康知識、態度及行為方法，有效完成健康促進工作。
- 二、導入不同場域之實務管理技巧，使學員能有效運用，讓每個健康促進專案都能是有效的、可延續性的、可評估的、可被管理的健康促進專案。
- 三、安排實地參訪健康促進之機構。
- 四、藉由健康促進案例及實務經驗分享，使學員在執行健康促進活動時，能有效運用健康促進資源及工具，以提升其健康促進管理技能。
- 五、分組報告及考試
 - (一)在教授指導下進行分組專案研討，相互學習如何撰擬健康促進計畫及推動健康促進活動，讓健康促進成為有趣的團體運作機制。
 - (二)課程結束後參與認證考試，考試方式以筆試為之，考題為選擇題。
 - (三)考試成績由本會專函通知，不公布於本會網站，通過考試者，本會核發健康促進管理師證照。

伍、課程表(僅供參考，請以實際開班課表為準)

| 上課日期 | 上課時間 | 課程名稱 |
|----------------|--|---|
| 10/27 (星期六) | 09:00~10:30 10:40~12:40 13:30~15:30 15:40~17:40 | 基礎理論課程： 健康促進與衛生教育概論、健康行為科學與管理、 健康促進計畫撰寫教學、實務應用課程 1 堂 |
| 10/28 (星期日) | 08:30~10:30 10:40~12:40 13:30~15:30 15:40~17:40 | 場域健康促進課程： 學校健康促進、職場健康促進、社區健康促進、 醫院健康促進 |
| 10/29 (星期一) | 09:30~12:30 14:00~17:00 (未含遊覽車 移動時間) | 實地參訪行程分為上、下午兩單位(參訪醫院、社 區、職場健康促進評鑑優良之單位) |
| 11/3 (星期六) | 08:30~10:30 10:40~12:40 13:30~15:30 15:40~17:40 | 實務應用課程：(由本會擇 4 堂課) 大眾傳播與健康促進、心理健康促進、老人健康促 進、智慧健康城市之應用、流行病學與健康促進、 飲食與健康促進、環境與健康促進 |
| 11/4 (星期日) | 08:30~11:30 11:40~12:40 13:30~18:00 | 健康體適能活動教學、考試 80%(50 題選擇題)、分 組專題報告 20%(分六組)。 |

陸、講師群(依姓氏筆劃排列，並以實際開班課表為準)

李明濱 臺大醫學院精神科及社會醫學科教授
 沈希哲 前新北市立聯合醫院院長、臺北醫學大學醫務管理系助理教授
 林昭光 國立陽明大學人文與社會科學院副院長
 吳佳儀 國立臺灣大學護理系所副教授
 胡益進 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授兼系主任
 張斯蘭 內湖國泰診所營養師、長庚科技大學兼任講師
 許君強 臺北市兆如老人安養護中心副院長
 陳政友 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系兼任教授
 曾治乾 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系助理教授
 黃松元 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系名譽教授
 黃奕孝 中華民國工業安全衛生協會副秘書長
 楊清潭 世醫股份有限公司副總經理
 葉國樑 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授
 戴旭志 中國文化大學運動與健康促進學系副教授
 韓國強 臺北市中山區健康服務中心主任

柒、課程效益

一、未來趨勢：WHO 推動「健康促進」已蔚為趨勢，未來公共衛生、醫院、職

場、社區、大專院校等領域之評鑑，將有健康促進認證之要求。

二、在職進修加分效果：

(一)參加本課程可增加健康促進的專業能力以及就業機會。

(二)本課程可申請衛生福利部護理人員繼續教育時數 30.8 積分(參訪、筆試、分組專題報告不給積分)。

(三)本課程可申請行政院人事行政總處公務人員終身學習時數 37 小時。

三、通過考試者享有本會會員資格，可免費參加本會當年度會員大會暨健康促進國際學術研討會。

捌、證書效期

一、健康促進專業人員證照資格之效期為五年，期滿應重新辦理更新。

二、證照資格之更新，須於有效期五年內參與健康促進相關繼續教育達七十五小時以上始得辦理。若五年內未累積達七十五小時者，可申請展延一年。若仍未達七十五小時者，應重新參加考試。

三、「健康促進專業人員繼續教育研習時數審查認證要點」，請至本會網站下載。

玖、報名方式

一、主辦單位：台灣健康促進暨衛生教育學會

二、報名日期：即日起受理報名，限額 35 名，額滿截止。

三、課程費用：NT\$10,000 (含課程講義、午餐、課後光碟)。

※因宗教信仰之故，需本會特訂午餐者，請於報名表上註明

四、報名方式：請至本會網站下載健康促進管理師認證班報名表，填妥並完成匯款後，將報名表連同檢附資料一併 E-mail 至本會信箱，待本會確認款項無誤並回覆信件後，才完成報名手續。**※本會不接受傳真報名，請您務必留意。**

五、檢附資料：請檢附相關證明文件掃描檔 (擇一即可)

(一)健康促進相關學系畢業學歷證明，如：畢業證書、同等學歷證明等。

(二)從事健康促進相關職場服務證明，如：服務單位識別證、在職證明、服務單位投保證明等。

六、繳費方式：① 銀行匯款 ②ATM 轉帳 ③郵政劃撥(匯款帳號請見報名表)

七、學會網址：www.thpea.org.tw / Email：hphe@thpea.org.tw

八、洽詢電話：(02)7734-1713 / 張小姐

九、聯絡時間：週一～週五 09:00~18:00

十、上課時間與地點：

上課時間：10/27(SAT)、10/28(SUN)、10/29(MON)、11/3(SAT)、11/4(SUN)

上課地點：國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

(台北市大安區和平東路一段 162 號)

拾、交通資訊

一、捷運：

(一)古亭站：淡水線(紅線)、中和線(橘線)、新店線(綠線)於「古亭站」下車，4 號出口往和平東路方向步行約 8 分鐘即可到達。

- (二)台電大樓站：新店線(綠線)於「台電大樓站」下車，3 號出口往師大路方向步行約 8 分鐘即可到達。
- 二、公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線於「師大站」或「師大一站」下車。
- 三、自行前往：
- (一)中山高速公路：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部
- (二)北部第二高速公路：
- 1、木柵交流道->萬芳交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部
- 2、安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部
- 四、停車位置：
- (一)自行車(腳踏車)：騎乘自行車者，請將自行車停放在校本部後門自行車專用停放區。
- (二)機車：騎乘機車者，請將機車停放在校本部大門及側門機車停車格內。
- (三)自用車：自行開車前往者，請將自用車停入校園內之地下停車場，每小時停車費新台幣 50 元整(校內停車位有限，請多利用大眾運輸交通工具)。

拾壹、住宿資訊

一、師大會館

訂房電話：(02)7734-5800 / (02)7734-5801

收費標準：1. 標準雙人房 NT\$1,700(天/間)
2. 普通雙人房 NT\$1,500(天/間)
3. 普通三人房 NT\$1,700(天/間)
4. 普通四人房 NT\$2,000(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段 129 號(國立臺灣師範大學進修推廣學院)

二、迎賓會館

訂房電話：(02)2394-2118

收費標準：1. 雅緻雙人房 NT\$2,800(天/間)
2. 迎賓三人房 NT\$2,900(天/間)
3. 四人家庭房 NT\$3,400(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段 129 號(國立臺灣師範大學綜合大樓)

三、線上訂房

訂房網址：http://place.sce.ntnu.edu.tw/online_checkin/

台灣健康促進暨衛生教育學會

銀髮族健康飲食研習班

招生簡章

◆課程主旨

台灣已正式邁入高齡化社會，銀髮族隨著年齡增長，身體機能開始退化，罹患慢性疾病的比例不斷增加，飲食危機亦隨之而來。本會為增進學員銀髮族健康飲食知能，將舉辦「銀髮族健康飲食」研習課程，邀請國內營養學專家針對年長者所需營養，為學員進行指導。

◆課程表

第一天 9/8 (星期六) 國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

| 時間 | 課程內容 | 講師 |
|-------------|------------------|-----|
| 08:30~10:30 | 銀髮族與健康食品 | 許青雲 |
| 10:40~12:40 | 銀髮族飲食與健康促進實際經驗分享 | 張斯蘭 |
| 12:40~13:30 | 用餐及午休 | |
| 13:30~15:30 | 銀髮族飲食與料理 | 陳麒文 |
| 15:40~17:40 | 銀髮族常見慢性病與飲食對策 | 林晏如 |

第二天 9/9 (星期日) 國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

| 時間 | 課程內容 | 講師 |
|-------------|----------|-----|
| 08:30~10:30 | 銀髮族失智與飲食 | 石慧玲 |
| 10:40~12:40 | 銀髮族飲食與心理 | |
| 12:40~13:30 | 用餐及午休 | |
| 13:30~15:30 | 銀髮族飲食與吞嚥 | 王心宜 |
| 15:40~17:40 | 肌少症與飲食 | 翁德志 |

◆講師群

許青雲 長庚科技大學保健營養系副教授
張斯蘭 內湖國泰診所營養師
陳麒文 元培醫事科技大學餐飲管理系助理教授
林晏如 三軍總醫院營養師
石慧玲 康橋中學營養師、臺大醫院北護分院高齡營養研發中心特聘營養師
王心宜 臺大醫院北護分院語言治療師
翁德志 中國文化大學保健營養學系助理教授

◆招生對象

不拘(凡對銀髮族健康飲食活動有興趣者，皆可報名參加)

◆研習時數

- 一、本課程可申請「台灣醫療繼續教育推廣學會(護理師/士)」認可之「護理人員繼續教育」研習積分(積分由推廣學會認定)，以及「公務人員終身學習」時數 16 小時。
- 二、本課程可累積「健康促進管理師」證照更新之繼續教育研習時數 16 小時。

◆報名方式

- 一、主辦單位：台灣健康促進暨衛生教育學會
- 二、報名日期：即日起受理報名，限額 35 名(額滿截止)。
- 三、課程費用：NT\$4,000 (含課程講義、午餐、研習證明) 本會會員 9 折優惠。

※請務必於報名表格內註明午餐為葷食或素食(宗教信仰者若有特殊需求請先告知)

- 四、報名方式：請至本會網站下載「銀髮族健康飲食研習班」報名表，填妥並完成匯款後，將報名表 E-mail 至本會 hphe@thpea.org.tw 信箱，待本會確認款項無誤並回覆信件後，才完成報名手續。
- 五、繳費方式：①銀行匯款 ②ATM 轉帳 ③郵政劃撥(匯款帳號請見報名表)
- 六、學會網址：<http://www.thpea.org.tw>
- 七、E-mail：hphe@thpea.org.tw
- 八、洽詢電話：(02)7734-1713 / 張小姐
- 九、聯絡時間：週一～週五 9:00~12:00、13:30~17:30
- 十、上課時間與地點：
上課時間：107/9/8(星期六)、107/9/9(星期日) AM8:30~PM17:40
上課地點：國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室
(台北市和平東路一段 162 號)

◆交通資訊

一、捷運：

1. 古亭站：淡水線(紅線)、中和線(橘線)、新店線(綠線)於「古亭站」下車，4 號出口往和平東路方向步行約 8 分鐘即可到達。
2. 台電大樓站：新店線(綠線)於「台電大樓站」下車，3 號出口往師大路方向步行約 8 分鐘即可到達。

二、公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線於「師大站」或「師大一站」下車。

三、自行前往：

1. 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
2. 北部第二高速公路：
(1)木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部
(2)安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部

四、停車位置：

1. 自行車(腳踏車)：騎乘自行車(腳踏車)者，請將自行車(腳踏車)停放在校本部後門自行車(腳踏車)專用停放區。
2. 機車：騎乘機車者，請將機車停放在校本部大門及側門機車停車格內。
3. 自用車：自行開車前往者，請將自用車停入校園內之地下停車場，每小時停車費新台幣 50 元整(校內停車位有限，請多利用大眾運輸交通工具)。

◆住宿資訊

一、師大會館

訂房電話：(02)7734-5800 / (02)7734-5801

收費標準：標準雙人房 NT\$1,700(天/間)、普通雙人房 NT\$1,500(天/間)

普通三人房 NT\$1,700(天/間)、普通四人房 NT\$2,000(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段 129 號(國立臺灣師範大學進修推廣學院)

二、迎賓會館

訂房電話：(02)2394-2118

收費標準：雅緻雙人房 NT\$2,800(天/間)、迎賓三人房 NT\$2,900(天/間)

四人家庭房 NT\$3,400(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段 129 號(國立臺灣師範大學綜合大樓)

三、線上訂房

訂房網址：http://place.sce.ntnu.edu.tw/online_checkin/