

『全原出動』南區原住民族學生聯合趣味運動競賽 實施計畫

一、目的：

- (一) 鼓勵大專校院原住民族學生透過競賽培養運動家精神及態度，藉由各項趣味運動加強南區大專院校原住民族學生之互動，以趣味競賽方式達到學生融合及交流之目的。
- (二) 依據教育部區域原住民族學生資源中心之任務 2. 辦理區域特色課程或活動。

二、指導單位：教育部、原住民族委員會

三、主辦單位：大仁科技大學 原住民族學生資源中心、南區區域原住民族學生資源中心

四、承辦單位：大仁科技大學 黑木炭原創社

五、協辦單位：大仁科技大學 課外活動暨服務學習組、原住民族青年服務社、調酒社

六、活動日期：108 年 04 月 27 日(星期六) AM 9：30~ PM 16：00

七、活動地點：大仁科技大學 體育館、體育場。

八、參加對象：南區各大專校院原住民族學生及各校原住民族學生社團。

九、競賽種類：五項競賽活動，以校為單位，分為個人及團體競賽。

十、競賽項目：以校為單位，可自由選擇報名以下各競賽項目或全部參加。

(一)個人競賽:1. 百步穿揚（傳統射箭）

(二)團體競賽:1. 環你我腳（兩人三腳）、2. 海嘯去 Bar（趣味接力）

3. Ali Ali~一起啦！（拔河）、4. Run 你原夢（大隊接力）

十一、獎勵：以競賽項目為單位，取各單項之冠、亞、季軍之隊伍獎品、獎狀、獎盃，及總錦標之隊伍獎盃。

十二、報名方式：

(一)報名日期：即日起至 108 年 04 月 19 日(五)止。

(二)填寫後請 mail 至大仁科技大學原住民族學生資源中心 muni@tajen.edu.tw 信箱。

十三、競賽程序：

(一)各項競賽項目之編配，視報名人數由競賽組依據報名人數編排之。

(二)各學校派代表報到時並抽籤，未到者由承辦單位代抽不得異議。

(三)為了公平性報名時請同學攜帶學生證或在學證明檢錄

(四)出賽選手請著運動服裝及運動鞋，未穿著以上規定禁止出賽。

(五)請參賽選手比賽前 15 分鐘到場檢錄，逾時 5 分鐘，視同棄權。

(六)各項比賽進行時如遇風雨，須經大會裁定始得停止比賽，否則仍須照常進行。

十四、備註：當天備有屏東火車站至大仁科技大學交通接駁車及點心。

十五、聯絡人：大仁科技大學原住民族學生資源中心 姆妮，電話 08-7624002#1312

十六、如有未盡事宜，另行公告。

十七、競賽規則、制度及計分方式：

競賽名稱	競賽規則	計分方式	地點
百步穿揚 (傳統射箭)	<ol style="list-style-type: none"> 1、每校請派男、女各一名參賽，分男子組及女子組。 2、每局 90 秒射 5 箭，逾時未射出箭，不可補射，亦不予計分。 3、比賽時，1 梯次 3 人。 4、選手請著原住民傳統背心 5、射箭程序(射箭指揮口令)：進入比賽場就位→射箭→結束→計分→拔箭→取下靶紙→回就位點。 6、以裁判長之口令為準： <ol style="list-style-type: none"> (1) 叫名--叫名後射手才能進入預備線就位。 (2) 射手就位--射手進入射箭線上就位準備射箭。 (3) 計時器音響--射手舉弓上箭拉弓試瞄，射手開始射箭。 (4) 計時器音響第二聲響--射手停止射箭。 (5) 看靶--射手與裁判一起看靶計分→拔箭→回射擊線。 7、靶場射箭規範：安全第一，全體射手在靶場上必須依裁判指揮之口令就定位，不可任意進入比賽場地。 8、在任何時間、地點，任何人手持弓箭時，嚴禁將箭頭對人瞄準，違者取消參賽資格。 	<ol style="list-style-type: none"> 1、採計個人成績總和計分頒獎。 2、同分者先比較個人得 10 分 (X) 多者為優勝，次比較 8.7.6.5.4.3.2 .1. 分多者為優勝，依此類推。 3、若分不出勝負，則比較個人得 0 分 (M) 少者為優勝。 	射箭場
Ali Ali~一起拉! (拔河)	<ol style="list-style-type: none"> 1、每校 10 人，男女混合出賽男 5 人，女 5 人。 2、比賽用繩：採用審定合格之拔河繩，1 個在正中央(紅色標誌)。 3、服裝規定：穿著統一之運動服裝，不得穿拔河鞋、不得戴手套、不得赤足，應穿著平底運動鞋或(鞋底或鞋跟不得有鞋底釘或突出物，亦不得改造兩鞋鞋底，如有釘子的兩鞋、棒球鞋、足球鞋、釘鞋、磯釣鞋等)。 4、比賽開始第 1 局場地由大會排定之，第 2 局交換場地；若須進行第 3 局，再由雙方隊長抽籤選場地。 5、選手就位後，主審裁判發出「舉繩」口令，雙方選手提起繩子；聞「拉緊」口令時，雙方選手使力讓繩子呈緊繃狀態；調整中心線時，雙方領隊或教練配合手勢，快速調整隊員位置，使繩子中心標誌與拔河道中心線對齊；聞「預備」口令時，雙方選手靜止不動，保持拉繩狀態；聞「開始」口令後，進行比賽；當一方決勝記號(繩子白色標誌)被拉至中心線時，主審裁判鳴笛判定勝負。 	<ol style="list-style-type: none"> 1、單淘汰制。 2、每場比賽採 3 局 2 勝制，每局比賽時間為 1 分鐘。 3、任何 1 局比賽至 1 分鐘仍未分出勝負時，以紅色中心標誌偏向的一方為勝隊。 	體育館
環你我腳 (兩人三腳)	<ol style="list-style-type: none"> 1、每校 8 人，男女不拘，兩人一組，男女混合 20 公尺的直線草地上，以接力方式輪流出發。 2、兩人一組，用布條將兩人綑綁成兩人三腳的形式盤球(足球)前進。 	秒數最少為優勝。	草地
海嘯去 Bar (趣味接力)	<ol style="list-style-type: none"> 1、每校 5 人，採男女混合賽。 2、A 頂上功夫(女)→B 負重接力(男)→C 剝花生(女)→D 鋸木頭(男)→E 袋鼠跳(女)。 	秒數最少為優勝。	草地
Run 你原夢 (大隊接力)	<ol style="list-style-type: none"> 1、每校 12 人男女混合出賽男 6 人，女 6 人。 2、參加者每人完成 100 公尺大隊接力，選手一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著)；同時亦不得赤足出賽。 3、於比賽當天報到時，進行跑道抽籤。 	秒數最少為優勝。	田徑場

如有未盡事宜，另行公告

十八、活動流程表

(一) 活動日期：108 年 04 月 27 日(星期六) AM 09：30~ PM 16：00

(二) 活動地點：大仁科技大學 體育館、體育場。

時間	內容	地點	備註
09:30~10:00	報到/抽籤	服務處	
10:00~11:00	開幕典禮/運動員進場/原力展現	體育館	各校創意隊呼或表演大合照
11:00~12:00	個人賽-百步穿揚（傳統射箭）	射箭場	
	團體賽-Ali Ali~一起啦！（拔河）	體育館	
12:00~13:30	午餐/休息/歡唱吧		烤全豬
13:30~14:00	團體賽-環你我腳（兩人三腳）	體育館	
14:00~14:30	團體賽-海嘯去 Bar（趣味接力）	體育館	頂上功夫→負重接力 →剝花生→鋸木頭→ 袋鼠跳
14:30~15:00	團體賽-Run 你原夢（大隊接力）	田徑場	
15:00~16:00	成績統計/閉幕式	操場	

※活動流程以當天手冊活動流程為主

十九、競賽總錦標：

- (一) 依參賽單位參加各競賽種類所獲得之錦標名次換算積分數，並頒發總積分最佳之獎盃乙座。
- (二) 積分相同時，以獲項目第 1 名較多者優先，依此類推，如積分仍相同時，其名次並列。
- (三) 競賽種類換算積分:第 1 名得 5 分；第 2 名得 3 分；第 3 名得 2 分。

『全原出動』南區原住民族學生聯合趣味運動競賽 報名表暨參加名單

學校名稱					
聯絡人姓名		行動電話		e-mail	
帶隊老師姓名		行動電話		e-mail	
交通方式	<input type="checkbox"/> 自行前往，請參閱附件大仁科技大學交通地圖				
	<input type="checkbox"/> 搭乘接駁車，屏東火車站北二門(前站)集合，上午 08:40 發車。 搭乘人數 人。				
參加競賽項目	<input type="checkbox"/> 百步穿揚（個人傳統射箭） <input type="checkbox"/> 環你我腳（兩人三腳） <input type="checkbox"/> 海嘯去 Bar（趣味接力） <input type="checkbox"/> Ali Ali~一起啦！（拔河） <input type="checkbox"/> Run 你原夢（大隊接力）				

編號	姓名	性別	族別	出身年月日 (保險用)	身分證字號 (保險用)	備註	是否同意個資使用
01							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
02							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
03							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
04							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
05							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
06							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
07							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
08							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
09							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
10							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
11							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
12							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
14							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
15							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
16							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
17							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
18							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
19							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
20							<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意

備註：

- 1、表格如有不足請自行增加。
- 2、參加個人賽-百步穿揚（傳統射箭），請於備註註記
- 3、各校參賽者請確實填寫相關資料，以利辦理相關保險。
- 4、各校可依人數自行選擇參加競賽項目。
- 5、報名表填寫後請 mail 至 muni@tajen.edu.tw 信箱，08-7624002#1312 姆妮。
- 6、開幕原力展現時可呼口號展現，或會自備音樂 CD 片，請於報到時交至服務台。

附件-本校地理位置地圖

【自行開車至大仁科技大學】

(一) 從中、北部南下來本校：

下南二高屏東縣鹽埔交流道左轉台 27 線往鹽埔方向 1km 即可抵達。

(二) 從萬丹、新園、東港來本校：

沿台 27 線往北方向，經海豐三山國王廟 後再 4.6 公里，即達大仁科技大學鳳山、大寮過高屏大橋沿機場外圍道路，接台 3 線往九如方 向，第一個紅綠燈右轉經香蕉研究所沿本校路標 即可抵達。

(三) 從內埔、潮州來本校：

二高北上方向，下長治交流道後，沿南二高下平面 道路直走，接台 27 線右轉，即可達大仁科技大學。

(四) 搭乘客運來本校：

搭台鐵幹線至屏東站下車→再轉至屏東客運→往鹽埔至大仁科技大學(約 15~20 分鐘)。



附件-屏東客運時刻表(屏東火車站-大仁科技大學)

大仁科技大學接駁車及屏東汽車客運班次表

往大仁科技大學(大茂藥局上車)			返屏東火車站(學校活動中心前)		
屏東	新圍(大仁科技大學)	備註	新圍(大仁科技大學)	屏東	備註
07:00	07:25	○	06:10	06:35	○
07:15	07:40	○	06:25	06:50	○
07:35	08:00	○	06:35	07:00	○
08:00	08:20	▲	07:05	07:30	例
08:35	09:00	○無障礙	07:20	07:45	○
09:50	10:15	○無障礙	07:45	08:10	例
10:55	11:20	○	08:15	08:40	○
11:10	11:35	例	09:20	09:45	○
12:30	12:55	○	10:35	11:00	○無障礙
12:45	13:05	▲	10:50	11:15	○無障礙
13:35	14:00	○	11:45	12:10	例
14:00	14:25	○	12:20	12:45	▲
15:20	15:45	○	12:50	13:15	○
16:00	16:25	○	14:45	15:10	○
16:25	16:50	○	15:10	15:35	○
17:00	17:25	○	16:15	16:40	○
16:50	17:15	○	16:40	17:00	▲
17:35	18:00	○	17:05	17:30	○
18:00	18:25	○	17:35	18:00	○
18:40	19:05	○	18:05	18:30	○
19:35	20:00	○	18:20	18:45	○
20:15	20:40	○	19:00	19:25	○
22:00	22:25	○	20:00	20:25	○
			20:15	20:40	○
			21:40	22:05	▲ 周一停駛
▲	代表大仁科技大學接駁車班次，上車地點大茂藥局（土地銀行對面），單趟費用20元，本接駁車為直達車，若需中途下車，請預先告知司機大哥 (星期一~星期五每時段班次正常行駛，例假日及寒暑假停駛)				
○	屏東客運班次，延途停靠站及實際時間以屏東客運網站公告為主 例：假日行駛 本表參考屏東客運8221路線105.12.1公告時刻表。上車地點：屏東客運站				

108.2.15更新

附件-活動場地位置圖

