

第30屆飢餓三十公益合作計畫書



貧窮、飢餓、戰爭、環境汙染等世界議題層出不窮，

危飢兒童需要您為他們站出來

「終結飢餓，為飢餓發聲」

盡一己之力，一同發揮聚沙成塔的力量！

**翻轉世界，從現在開始！
你擁有改變世界的力量！**



台灣世界展望會 台南辦公室 王鈺璇

電話：(06)221-5800 分機 12

傳真：(06)221-3059

手機：0924-125-467

Mail：yuhsuan_Wang@worldvision.org.tw

地址：700 台南市中西區民權路一段 243 號 8 樓

一、活動緣起

在天災人禍頻仍的世代中，世界展望會為搶救生命免於死亡和疾病的威脅、流離失所與心靈創傷的痛苦，致力於全球各地人道救援、緊急救援工作，更呼籲各界民眾『人飢己飢、人溺己溺』，透過公益募款活動與飢餓體驗營等方式，一同投入關懷急難的行列。

台灣世界展望會『飢餓三十大會師～人道救援行動』自民國 79 年起舉辦，秉持著關懷和愛心，匯集國內各界民眾的愛心，即時回應世界各地緊急災難，救助無數處於飢餓、疾病、戰爭、天災、流離失所中的人們，即將於 108 年邁入第 30 年的歷史。

在行之有年的援外歷史中，台灣民眾的愛心備受國際讚譽，儼然成為國際人道救援一股不容忽視的力量，透過國人的愛心，多年來已回應了全球重大震災、風災、水患、飢餓與戰爭例如：國內 921 震災、八八水災、南亞海嘯、海地地震、阿富汗難民危機、日本 311 震災、敘利亞難民救援、東西非飢荒、高雄氣爆、206 台南大地震等，捐款愛心足跡擴及台灣及全球約 90 餘個國家，全球服務對象近 5 千萬人次。第 30 屆飢餓三十將號召更多學校熱情響應！

飢餓三十源起

『飢餓三十』的原義來自於聖經中禁食禱告的精神。透過飢餓體驗，基督徒除了感同身受飢餓者的困苦，更能藉著與上帝的連結、代禱的大能，祝福遠方及身邊的苦難者，幫助『被擄的得釋放、被囚的出監牢、飢餓的得飽足、飄流的得安息、赤身的得遮蔽』



二、活動目的

1. 透過舉辦飢餓體驗營隊，邀請大專院校學生一起體驗飢餓 30 小時或 12 小時(不吃固體食物)，成為一個有同理心並了解飢餓議題的人。
2. 透過飢餓三十生命教育分享，讓同學更深入了解飢餓三十意義。
3. 拓展同學視野，學習付出、關懷及分享。
4. 參與 108 年 7 月 13、14 日飢餓勇士大會師活動，以行動幫助苦難的人群，一起來填飽貧困孩子生命的希望！
5. 招募飢餓三十大會師營友及活動志工。
6. 透過自辦飢餓體驗、參與飢餓勇士大會師活動，讓社團的回應行動與號召的力量激發社會大眾對國內外貧窮孩子的關注、關懷與瞭解。

三、活動內容：

1. 飢餓體驗 DIY (★回應表請參考附件一)

●飢餓日期：108 年 3 月至 108 年 6 月 ●飢餓地點：貴校

●活動方式：

➤ 飢餓體驗 DIY 時間：

(1) 飢餓體驗時間為 12 小時(如：07:00~19:00，不包括晚上睡眠時間)或 30 小時(如：第一天 13:00~第二天 19:00)。

➤ 飢餓體驗 DIY 守則：

- (1) 飢餓體驗期間，不吃固體食物，如：飯、麵、粥、肉、菜、口香糖、喉糖、冰塊、冰淇淋、冰沙、冰棒、波霸、椰果、QQ、珍珠、豆花、咖啡凍、茶凍、有果粒的果汁...等。
- (2) 可飲用流質飲品補充體力，如：水、牛奶、調味乳、豆漿、沒有果粒的果汁、運動飲料...等；不建議飲用含咖啡因的飲料，如：茶、咖啡；嚴禁飲酒。
- (3) 飢餓期間全程貼「飢餓中」貼紙(「飢餓中」貼紙由本會提供)。
- (4) 未滿 20 歲需簽寫「家長同意書」。

➤ 飢餓體驗 DIY 公益行動：

- (1) 每位參與者須至少捐出二餐餐費 100 元，與本會共同關懷貧童
- (2) 本會將開立正式捐款收據以茲證明。
- (3) 活動影像記錄 (動靜態方式皆可)，活動結束後提供給本會，展望會將 貴社團響應公益之活動紀錄上傳官網，並依飢餓三十活動規劃，依本會活動需求適切安排活動紀錄畫面於營會、媒體曝光，讓 貴社團公益投入之熱誠成為台灣民眾之學習典範，號召更多人民關注世界。

➤ 飢餓體驗 DIY 完成證明：

- (1) 全程完成飢餓體驗者，將由營長核發飢餓證書乙紙；如發現未遵守活動規定者，將不予核發飢餓證書、且恕不退回飢餓捐款(本會將提供空白飢餓證書)。

●飢餓體驗 DIY 活動辦理方向參考：(活動內容供合作參考，期待與 貴社團有進一步的討論)

(1) **校園飢餓英雄**：舉辦一日性營隊，邀請參與飢餓同學齊聚一堂響應活動。

營隊內容可包括：

- a. 小隊闖關：遊戲帶出飢餓三十關懷議題，發想創意闖關活動，例如：難民生活體驗等、提水過河等
- b. 共同宣誓、校園遊行宣傳
- c. 飢餓英雄變裝比賽



(2) 送愛到非洲:

邀請同學發揮創意製作拯救飢餓愛心牆，並寫下祝福小卡，掛上愛心牆，成為校內短期展覽，並代表全校師生一同將愛心送至非洲等地。

2. 生命教育分享

●分享內容：

透過第 30 屆飢餓三十人道救援行動中不同救援議題的照片、影片、故事的分享，讓大學生了解飢餓三十意義，認同並願意響應也珍惜自己身邊的資源，一同向世界散播無盡的愛與轉變生命希望的那顆公益種子。

●分享方式：

(1) 展望會派專員前往演講。可於飢餓體驗前進行分享，讓同學先了解飢餓的意義後再決定是否參與飢餓體驗；或於飢餓體驗過程當天進行分享，加深飢餓體驗的感受並鼓勵堅持到最後。

(2) 需請學校協助安排場地及設備(電腦、單槍投影機、喇叭)。



瀛海中學響應飢餓三十



台南市 25 所高中職共同響應

3. 第 30 屆飢餓三十大會師 ㊟名額有限，額滿為止㊟

●時間：108 年 7 月 13-14 日，齊聚一堂體驗飢餓 30 小時

●地點：高雄漢神巨蛋（高雄市左營區博愛二路 777 號）

●說明：

(1) 活動內容：

- 預計聚集全台 1 萬 2 千名飢餓勇士齊聚高雄漢神巨蛋，體驗飢餓、救援飢餓。
- 飢餓三十代言人國內外計劃區關懷訪問、專題分享、互動遊戲與體驗、愛心音樂會。

(2) 響應方式：

- 需捐款報名。
- 若需搭乘飢餓專車需繳交車費及保險費。
- 未滿 20 歲參與者需簽寫「家長同意書」。
- 參與者除報名成為飢餓三十營友外，也邀請加入我們志工行列並參與訓練，共同為世界弱勢孩童、家庭發聲。歡迎報名參與飢餓三十小隊長志工，活動結束後將頒贈志工服務 39 小時證明書乙張，以茲鼓勵。(★志工報名簡章請參考附件二)

四、合作方式

活動事項	貴社團	台灣世界展望會
飢餓體驗 DIY	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動前： <ol style="list-style-type: none"> 1. 發佈活動訊息與飢餓規則，俾使全校師生了解及遵守。 2. 每位參與者至少捐出餐費 100 元；全程貼上飢餓貼紙(含放學後)。 3. 彙整報名資料。 ● 活動中： <ol style="list-style-type: none"> 1. 依 貴社團活動安排進行活動、響應公益，發揚飢餓三十「人飢己飢、人溺己溺」之精神。 2. 活動影像紀錄(動靜態方式皆可)。 ● 活動後： <ol style="list-style-type: none"> 1. 回收、清點及保管捐款。 2. 核發飢餓證書予以完成飢餓體驗 DIY 之參與者。 3. 提供活動影像紀錄予以台灣世界展望會。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動前： <ol style="list-style-type: none"> 1. 提供第 30 屆飢餓三十公益合作計畫書。 2. 提供飢餓體驗 DIY 工具包及活動文宣(包括飢餓貼紙、空白證書)。 3. 詳細說明活動辦理方式，與 貴校討論出最適合的辦理方式。 ● 活動中： <ol style="list-style-type: none"> 1. 依 貴社團活動安排協助活動，如：進行生命教育分享。 ● 活動後： <ol style="list-style-type: none"> 1. 妥善運用捐款，並開立正式可抵稅收據。 2. 協助活動影像紀錄上傳至官網。
生命教育 分享	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安排分享時間、場地及設備(電腦、單槍投影機、喇叭)。 2. 協助集合整隊。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請講師進行分享。 2. 蒐集、預備教材。
飢餓三十 大會師	<ul style="list-style-type: none"> ● 飢餓三十大會師 <ol style="list-style-type: none"> 1. 協助宣廣 108 年 7 月 13-14 日飢餓三十大會師訊息。 2. 彙整報名資料並提供予以本會。 3. 回收清點及保管報名費用。 ● 飢餓三十志工 協助公佈志工招募訊息，邀請同學成為小隊長志工，協助活動進行(本會保有志工錄取權利)。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 飢餓三十大會師 <ol style="list-style-type: none"> 1. 協助代辦車費、保險費，開立活動收據。 2. 妥善運用捐款，並開立正式可抵稅收據。 ● 飢餓三十志工 <ol style="list-style-type: none"> 1. 提供並辦理飢餓三十大會師志工相關訓練。 2. 提供飢餓三十大會師志工服務時數 39 小時並頒發志工服務證明書乙張。



邀請您填寫附件回應表。如有任何疑問，敬請撥冗來電或來信洽詢，謝謝您！

王鈺璇專員

Tel : (06)221-5800 分機 12

MAIL : yuhsuan_Wang@worldvision.org.tw



附件一：第 30 屆飢餓三十公益合作回應表

學校		社團	
聯絡人			
電話			
E-MAIL			
其他聯絡資訊			

敬請勾選欲響應的項目：(可複選)

☐ 飢餓三十飢餓體驗 DIY：

日期：____月____日，時間：____~____

預計飢餓人數：____人

☐ 生命教育分享：

日期：____月____日，時間：____~____，人數：____人

☐ 社團資助兒童計畫：

☐ 參與社團資助兒童計畫，社團資助國外兒童____名(每名每月 700 元)

資助國內兒童____名(每名每月 2,000 元)



敬請填寫回應表後，email 至 yuhsuan_Wang@worldvision.org.tw 王鈺璇專員，



如有任何疑問，敬請撥冗來電或來信洽詢，謝謝您！

Tel：(06)221-5800 分機 12 王鈺璇專員

附件二：第 30 屆飢餓三十大會師小隊長招募簡章

今年，飢餓三十的號角即將響起，再次燃起民眾人飢己飢的精神，為飢餓兒童投注希望！

2019 年 7 月 13-14 日，讓我們一起用愛寫下熱情與動人的篇章！

邀請您，加入飢餓三十大會師小隊長志工行列，與台灣世界展望會攜手翻轉貧困兒童生命，帶來豐盛的未來！

一、 **大會師日期：**2019 年 7 月 13 日（週六）— 2019 年 7 月 14 日（週日）

二、 **大會師地點：**高雄漢神巨蛋體育館（高雄市左營區博愛二路 777 號）

三、 **交通方式：**自行前往大會活動地點（高雄捷運紅線 R14 巨蛋站）

四、 **招募條件：**

（一） 參與條件：若未滿 20 歲報名時需附上家長同意簽名。

（二） 參與特質：具服務熱忱，認同本會服務理念與飢餓三十活動精神。體能佳，擅長溝通協調，抗壓性高，能接受大會彈性工作調度

（三） 配合事項：

（a） 參與完成第 30 屆飢餓三十飢餓體驗 DIY，並捐款 300 元（DIY 100 元、大會師 200 元）

（b） 參與面試與行前訓練：2019 年 5 月 18 日 09:00-12:30 面試、2019 年 7 月 6 日 08:30-12:30 行前訓練（確切時間地點將另行通知）

（c） 全程參與 2019 年 7 月 13-14 日第 30 屆飢餓三十大會師

五、 **志工需求**

需求條件	服務內容
具服務熱忱，認同本會服務理念與飢餓三十活動精神。體能佳，擅長溝通協調，抗壓性高，能接受大會彈性工作調度，有自信帶領小組團隊活動。	活動前：營友聯繫、活動行前通知。 活動中：關懷營友身、心、靈健康與人身安全，帶領營友參與及投入大會所規劃的每一項活動，保持場地整潔。

第 30 屆飢餓三十大會師小隊長志工報名表

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期	西元	年	月	日	身份證字號
教育程度	(單選) <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 大學/專科 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
就學狀況	(單選) <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 肄業 <input type="checkbox"/> 在學 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
學校/公司名稱			科系、年級/職務		
聯絡電話	手機：		宿舍/家裡：		
E-mail	(請以正楷清楚填寫以利寄發錄取通知)				
地址	□□□				
個人FB帳號 (登入E-mail)	(相關訓練及任務將設立網路平台通知訊息)		LINE 帳號		
特殊疾病調查	<input type="checkbox"/> 是 _____(請填上特殊疾病名稱) <input type="checkbox"/> 否		T-shirt尺寸	<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L	
職務類別	小隊長				
志工立約	我願意接受台灣世界展望會南區志工培訓，遵守志工服務倫理與規範，全程第 30 屆飢餓三十大會師相關訓練與服務。 簽名：_____				
未滿20歲之同學須告知家長參與本次活動，並取得家長同意且附上家長簽名、連絡電話。 家長簽名：_____ 聯絡電話：_____					

★報名表填妥後可 email 至 yvonne.lin@worldvision.org.tw 林彤心專員，或傳真至(06)221-3059，或親送/寄送至 700 台南市中西區民權路一段 243 號 8 樓台灣世界展望會林彤芯小姐收；若有任何問題請洽：林彤芯專員 (06)221-5800 轉 14、0931-112326。

★相關志工時數證明保留效期為當屆飢餓三十大會師結束後一年內。