

# 教育部青年發展署

## 108 年大專校院職涯輔導種子教師培訓作業須知

中華民國 108 年 6 月 10 日核定

- 一、依據：教育部青年發展署（下稱本署）108 年青年職涯輔導推動計畫（下稱本計畫）。
- 二、辦理期程：108 年 6 月至 10 月。
- 三、主辦機關：教育部青年發展署。  
承辦學校：遠東科技大學學務處職涯發展中心。
- 四、參與對象：大專校院全國公私立大專校院（不含軍警校院及空中大學）之系所老師。

### 五、培訓規劃

#### （一）課程主軸

名稱	課程設計理念及內容
職涯優勢學習	藉由多元方式瞭解個人特質優勢，據以投入提升職業能力的學習。旨在協助大專學生釐清自己想要在生涯中追求什麼（個人的興趣、價值觀等）、釐清自己能夠在生涯中做些什麼（具備的專長、技能等）、釐清自己對大學學習的看法（講求專精或追求廣博等）、瞭解自己所就讀的學系可以學到什麼、學會選擇或創造適合自己的學習或升學機會。
職涯進路準備	藉由多元方式瞭解職業與職場，據以投入職場競爭力與社會化的準備。旨在幫助大專學生瞭解從事自己所感興趣的職業需要具備什麼條件、學會選擇或創造適合自己的職業或工作機會、瞭解學生角色與工作角色的差異、學會如何準備求職。
職涯籌劃實踐	藉由建立理想的未來願景，以及掌握實踐方法、克服挑戰困難，實現圓滿職涯發展。主要目的在協助大專學生釐清自己的生涯理念和風格（強調掌控或開放等）、學會實踐自己生涯夢想的方法、建立自己的整體生涯籌劃（含學習、工作與生活等）、學會因應生涯變動的方法、實際實踐自己的生涯夢想。

## (二)開課期程

場次	日期	區域	性質	課程 時數	預計 名額
1	7/5(五)	北區	基礎工作坊	6	60
2	7/26(五)	中區	基礎工作坊	6	50
3	8/23(五)	南區	基礎工作坊	6	60
4	10/18(五)	中區	進階工作坊	6	90

## 六、報名作業

- (一)報名網站：請至本署青年職涯輔導資訊平臺（下稱職輔平臺）-「活動報名」專區報名（<https://mycareer.yda.gov.tw>）。
- (二)報名時間：配合開課時間，於職輔平臺活動報名網站公告各場次報名截止時間。
- (三)基礎工作坊錄取方式：
1. 以「108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫」核定受補助計畫之主持人、協同主持人、系所教師優先，且擇一場次錄取為原則。
  2. 若有餘額，依報名先後排序，錄取非受補助學校之系所教師。
- (四)進階工作坊錄取方式：依前 3 場基礎工作坊課堂表現擇優錄取。
- (五)錄取公告：將於職輔平臺刊登，並寄發通知至錄取學員之 E-mail 信箱。

七、研習時數：全程參與者，依各場次個別發放研習證明書。

## 八、其他注意事項

- (一)遇突發事件需調整上課時間及地點時，將於職輔平臺公告，並由承辦學校另行通知參訓者。
- (二)若遇颱風等不可預測之天災情形，依據各地方政府公告之天然災害停止辦公及上課規定辦理。如有停止課程，將於職輔平臺公告停課訊息，並由承辦學校以簡訊方式通知參訓者。
- (三)培訓期間之午餐費用由承辦學校統籌，其他費用均請自理。
- (四)本署保留增修本計畫及作業須知內容之權利；若有其他未盡事宜，本署得隨時修訂並另行公告。

## 【附件】各場次議程表

### 1. 基礎工作坊（北區）

時間：108 年 7 月 5 日(星期五)

地點：大瀚環球商務中心 5F(臺北市大安區忠孝東路四段 285 號)

名額：正取 60 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:30	報到	
09:30-09:50	長官致詞	
09:50-11:30	主軸 1：職涯優勢學習 主題：大一職涯探索學習實作啟程 大綱：導讀/示範教案「梳理高峰經驗」、「發掘志趣熱情」、「掌握才幹資產」「多元學習經驗」、「提升才幹之道_看見變化/學習策略」、「檢視今日學習」共 6 單元，系統而深入地盤點個人的興趣、價值觀、才幹、知識之反思。 108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(1)	吳淑禎 副教授
11:30-12:30	午餐餐敘	
12:30-14:10	主軸 2：職涯進路準備 主題：大二-大三體察職業運作現況，對應個人擁有的興趣、價值、技能、知識等條件，掌握職場社會化。 大綱：導讀/示範教案「職業視窗六宮格」、「職涯焦點人物誌」、「做職業觀察家」、「在實做中統整」、「開創未來工作」、「統整理想現實」、「求職與自我行銷」等 7 單元。學習個人求職優勢與求職目標設定。 108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(2)	王榮春 資深協理
14:10-14:30	茶敘交流	
14:30-16:10	主軸 3：職涯籌劃實踐	管貴貞

	<p>主題：大四生涯楷模範例激發追求生涯夢想的動力</p> <p>大綱：導讀/示範教案「圓滿人生怎麼過」、「打造未來願景_編製劇本/勾勒圖像」、「籌劃圓夢行動」、「盤點實踐資產」(或「享受意外變動」)、「落實實踐之道」、「延伸實踐經驗_製作圓滿(或延伸實踐經驗_展望未來)」共6單元。</p> <p>108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(3)</p>	副教授
16:10-17:00	綜合座談及交流	

### 【講師資料】

姓名	現任	學經歷
吳淑禎	國立臺灣師範大學師資培育與就業輔導處副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士</li> <li>●國立臺灣師範大學師資培育與就業輔導處副教授/就業輔導中心主任</li> <li>●國立臺灣師範大學師資培育與就業輔導處助理教授、副教授/就業輔導組長</li> <li>●開南大學觀光與餐飲旅館學系助理教授/創系系主任</li> <li>●致理技術學院助理教授/學生輔導中心輔導教師</li> <li>●東吳大學心理系暨生涯發展中心講師/輔導員</li> <li>●新北市廣福國小教師、臺北市桃源國小/文化國小教師/輔導組長</li> <li>●諮商心理師</li> </ul>
王榮春	104 人力銀行社會企業處資深協理	<ul style="list-style-type: none"> <li>●政治大學心理學博士</li> <li>●臺灣大學經濟系</li> <li>●國防大學心理學系助理教授</li> <li>●東吳大學、國立臺灣師範大學、國立臺北科技大學、世新大學兼任助理教授</li> </ul>

姓名	現任	學經歷
管貴貞	中國文化大學心理輔導學系副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士</li> <li>●「全球職涯發展師」職涯發展理論與模式講師</li> <li>●臺北市政府員工協談中心特約專業輔導員</li> <li>●新北市心理師校園駐點服務</li> <li>●新北市國中、國小輔導室之個案督導</li> <li>●土地銀行性別平等課程講師</li> <li>●景文科技大學通識教育中心主任</li> <li>●景文科技大學學生輔導中心主任</li> </ul>

## 2. 基礎工作坊（中區）

時間：108 年 7 月 26 日(星期五)

地點：大魯閣新時代購物中心 9 樓曼活學堂(臺中市東區復興路四段 186 號)

名額：正取 50 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:30	報到	
09:30-09:50	長官致詞	
09:50-11:30	主軸 1：職涯優勢學習 主題：大一職涯探索學習實作啟程 大綱：導讀/示範教案「梳理高峰經驗」、「發掘志趣熱情」、「掌握才幹資產」「多元學習經驗」、「提升才幹之道_看見變化/學習策略」、「檢視今日學習」共 6 單元，系統而深入地盤點個人的興趣、價值觀、才幹、知識之反思。 108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(4)	劉淑慧 教授
11:30-12:30	午餐餐敘	
12:30-14:10	主軸 2：職涯進路準備 主題：大二-大三體察職業運作現況，對應個人擁有的興趣、價值、技能、知識等條件，掌握職場社會化。 大綱：導讀/示範教案「職業視窗六宮格」、「職涯焦點人物誌」、「做職業觀察家」、「在實做中統整」、「開創未來工作」、「統整理想現實」、「求職與自我行銷」等 7 單元。學習個人求職優勢與求職目標設定。 108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(5)	林俊宏 營運長
14:10-14:30	茶敘交流	



14:30-16:10	<p>主軸3：職涯籌劃實踐</p> <p>主題：大四生涯楷模範例激發追求生涯夢想的動力</p> <p>大綱：導讀/示範教案「圓滿人生怎麼過」、「打造未來願景_編製劇本/勾勒圖像」、「籌劃圓夢行動」、「盤點實踐資產」(或「享受意外變動」、「落實實踐之道」、「延伸實踐經驗_製作圓滿(或延伸實踐經驗_展望未來)」共6單元。</p> <p>108年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(6)</p>	陳斐娟 副教授
16:10-17:00	綜合座談及交流	

### 【講師資料】

姓名	現任	學經歷
劉淑慧	國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授兼華人生涯研究中心主任	<ul style="list-style-type: none"> <li>●美國普度大學諮商教育博士</li> <li>●國立彰化師範大學學生輔導中心主任</li> <li>●中學輔導與諮商學報主編</li> <li>●臺灣生涯發展與諮詢學會常務理事兼任專業資源委員會召集人</li> <li>●臺灣輔導與諮商學會理事</li> </ul>
林俊宏	擺渡系統設計營運長	<ul style="list-style-type: none"> <li>●輔仁大學工商心理學博士</li> <li>●美國生涯發展協會認證師資(CDFI, NCDA)</li> <li>●銘傳大學諮商與工商心理學系兼任助理教授</li> <li>●文化大學推廣教育中心國際企業管理學系兼任助理教授</li> <li>●新北市就業服務中心兼任個案管理員督導及深度諮詢老師</li> <li>●大專院校職涯輔導講座及工作坊講師</li> <li>●大聯大集團-品佳股份有限公司人力資源處副理</li> </ul>

姓名	現任	學經歷
陳斐娟	國立雲林科技大學技職教育研究所副教授兼諮商輔導中心主任	<ul style="list-style-type: none"> <li>●國立彰化師範大學輔導研究所博士</li> <li>●教育部第6、7屆性別平等教育委員會委員</li> <li>●教育部學生輔導諮詢委員會委員</li> <li>●國立雲林科技大學諮商輔導中心主任</li> <li>●教育部委託設立中區大專校院輔導工作協調諮詢中心召集人</li> <li>●臺灣輔導與諮商學會副秘書長（95～97）</li> </ul>



### 3. 基礎工作坊（南區）

時間：108 年 8 月 23 日(星期五)

地點：澄清湖水漾會館 第一會議室(高雄市鳥松區大埤路 32 之 2 號)

名額：正取 60 人

時間	活動內容	講師
09:00-09:30	報到	
09:30-09:50	長官致詞	
09:50-11:30	<p>主軸 1：職涯優勢學習</p> <p>主題：大一職涯探索學習實作啟程</p> <p>大綱：導讀/示範教案「梳理高峰經驗」、「發掘志趣熱情」、「掌握才幹資產」「多元學習經驗」、「提升才幹之道_看見變化/學習策略」)」、「檢視今日學習」共 6 單元，系統而深入地盤點個人的興趣、價值觀、才幹、知識之反思。</p> <p>108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(7)</p>	辛宜津 系主任
11:30-12:30	午餐餐敘	
12:30-14:10	<p>主軸 2：職涯進路準備</p> <p>主題：大二-大三體察職業運作現況，對應個人擁有的興趣、價值、技能、知識等條件，掌握職場社會化。</p> <p>大綱：導讀/示範教案「職業視窗六宮格」、「職涯焦點人物誌」、「做職業觀察家」、「在實做中統整」、「開創未來工作」、「統整理想現實」、「求職與自我行銷」等 7 單元。學習個人求職優勢與求職目標設定。</p> <p>108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(8)</p>	呂亮震 執行長
14:10-14:30	茶敘交流	

14:30-16:10	<p>主軸3：職涯籌劃實踐</p> <p>主題：大四生涯楷模範例激發追求生涯夢想的動力</p> <p>大綱：導讀/示範教案「圓滿人生怎麼過」、「打造未來願景_編製劇本/勾勒圖像」)」、「籌劃圓夢行動」、「盤點實踐資產」(或「享受意外變動」、「落實實踐之道」、「延伸實踐經驗_製作圓滿(或延伸實踐經驗_展望未來)」)共6單元。</p> <p>108年大專校院推動職涯輔導補助計畫-案例分享(9)</p>	陳政智 副教授
16:10-17:00	綜合座談及交流	

**【講師資料】**

姓名	現任	學經歷
辛宜津	正修科技大學教授級專業技術人員兼幼兒保育系主任	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英國倫敦大學政治經濟學院工業關係與人事管理所碩士</li> <li>●105 年大專校院學生職涯發展教材召集人及設計者</li> <li>●正修科技大學學務處學生輔導中心主任</li> <li>●行政院青輔會青年創業顧問</li> <li>●行政院青輔會提升大專青年就業力輔導團隊專家委員</li> <li>●中華母嬰服務職能發展協會理事長</li> </ul>
呂亮震	擺渡系統設計執行長	<ul style="list-style-type: none"> <li>●輔仁大學工商心理學博士</li> <li>●輔仁大學人才測評發展與職場健康研究中心人境媒合顧問</li> <li>●臺雅國際股份有限公司 人力資源與組織發展顧問</li> <li>●輔仁大學人才測評發展與職場健康研究中心執行長</li> <li>●聖約翰科技大學就業輔導組 組長</li> </ul>
陳政智	高雄醫學大學/醫社系副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●東海大學社會工作系博士</li> <li>●高雄醫學大學生涯規劃暨就業輔導組總幹事</li> <li>●高雄醫學大學附設醫院公關室主任</li> <li>●陽光基金會南區服務中心主任</li> </ul>

#### 4. 進階工作坊(中區)

時間：108 年 10 月 18 日(星期五)

地點：南山人壽教育訓練中心(臺中市烏日區成功西路 300 號)

名額：正取 90 人

時間	活動內容		
09:00-09:30	報到		
09:30-09:45	長官致詞		
09:45-10:45	<b>《專題一》</b> 從【職涯優勢學習】【職涯進路準備】到【職涯籌劃實踐】 大綱：職涯教材新樣貌 R4+N6/編修 6 新增單元摘要與設計理念 主講人：國立彰化師範大學華人生涯研究中心/劉淑慧主任		
10:45-11:45	<b>單元簡介與教案示範：【職涯優勢學習：N1 國際移動】</b> 分享人：國立屏東大學幼兒保育學系/劉豫鳳助理教授		
11:45-12:45	午餐餐敘		
12:45-13:45	單元簡介與教案示範 <b>【職涯優勢學習】</b> N2 三創與創業 分享人：中州科技大學李怡穎副教授	單元簡介與教案示範 <b>【職涯優勢學習】</b> N3 服務學習 分享人：玄奘大學何慧卿副教授	單元簡介與教案示範 <b>【職涯優勢學習】</b> N4 個人特色 分享人：中國文化大學管貴貞副教授
13:45-14:45	單元簡介與教案示範 <b>【職涯進路準備】</b> R1 職場倫理 分享人：龍華科技大學趙娟黛副教授	單元簡介與教案示範 <b>【職涯進路準備】</b> R2 求職行銷 分享人：龍華科技大學周鳳瑛助理教授	單元簡介與教案示範 <b>【職涯進路準備】</b> N6 職場壓力管理 分享人：長榮大學藍菊梅助理教授
14:45-15:00	茶敘交流		
15:00-16:00	單元簡介與教案示範 <b>【職涯籌劃實踐】</b> R3 打造未來劇本 分享人：致理科技大學毛菁華副教授	單元簡介與教案示範 <b>【職涯籌劃實踐】</b> R4 打造未來圖像 分享人：明新科技大學孫毓英主任	單元簡介與教案示範 <b>【職涯籌劃實踐】</b> N5 掌握職場人際互動 分享人：臺中教育大學許碧芬教授

16:00-17:00	<p style="text-align: center;"><b>【職涯單元教學反思討論與綜合座談】</b></p> <p>主持人：青年署長官</p> <p>與談人：職涯輔導教材審諮委員</p> <p>何希慧 臺北市立大學教育行政與評鑑研究所教授</p> <p>劉淑慧 國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授兼華人生涯研究中心主任</p> <p>吳淑禎 國立臺灣師範大學師資培育學院副教授</p> <p>辛宜津 正修科技大學教授級專業技術人員兼幼保系系主任</p>
17:00~17:30	授證/大合影/賦歸

**【講師資料】**

姓名	現任	學經歷
劉淑慧	國立彰化師範大學 華人輔導與諮商學系 教授兼生涯研究中心 中心主任	<ul style="list-style-type: none"> <li>●美國普度大學諮商教育博士</li> <li>●國立彰化師範大學學生輔導中心主任</li> <li>●中學輔導與諮商學報主編</li> <li>●臺灣生涯發展與諮詢學會常務理事兼任專業資源委員會召集人</li> <li>●臺灣輔導與諮商學會理事</li> </ul>
劉豫鳳	國立屏東大學幼兒 保育學系助理教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●國立暨南國際大學國際文教與比較教育學系博士</li> <li>●幼教、小教、華語教師資格</li> <li>●公私立幼兒園教師</li> <li>●教保課程審認教師</li> <li>●適性、課綱輔導人員</li> <li>●獲教育部課程、實習績優獎</li> </ul>
李怡穎	中州科技大學餐飲 管理系副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●雲林科技大學管理研究所博士</li> <li>●輔仁大學應用統計研究所碩士</li> <li>●輔仁大學統計系學士</li> </ul>
何慧卿	玄奘大學社會福利 與社會工作學系副 教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●臺灣師範大學公民教育與活動領導學系博士</li> <li>●中國文化大學兒童福利研究所碩士</li> <li>●臺灣師範大學公民教育與活動領導學系博士</li> <li>●中國文化大學兒童福利研究所碩士</li> </ul>

姓名	現任	學經歷
管貴貞	中國文化大學心理輔導學系副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士</li> <li>●「全球職涯發展師」職涯發展理論與模式講師</li> <li>●臺北市政府員工協談中心特約專業輔導員</li> <li>●新北市心理師校園駐點服務</li> <li>●新北市國中、國小輔導室之個案督導</li> <li>●土地銀行性別平等課程講師</li> <li>●景文科技大學通識教育中心主任</li> <li>●景文科技大學學生輔導中心主任</li> </ul>
趙娟黛	龍華科技大學應用外語系副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●美國德州農工大學雙語教育博士</li> <li>●教務處課務組組長</li> </ul>
周鳳瑛	龍華科技大學企業管理系助理教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●臺北大學經濟學博士</li> </ul>
藍菊梅	長榮大學健康心理學系助理教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高雄師範大學輔導與諮商研究所博士</li> <li>●高雄醫學大學護理學院護理學系講師</li> <li>●大仁技術學院護理學系講師</li> <li>●輔英護專護理科講師</li> <li>●正修科技大學學生輔導中心諮商心理師</li> <li>●輔英護專護理科助教</li> <li>●高雄醫學院附設中和紀念醫院護理師</li> </ul>
毛菁華	致理科技大學通識教育中心副教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●交通大學教育研究所諮商輔導組博士</li> <li>●美國羅格斯大學諮商心理碩士</li> <li>●致理技術學院通識教育中心講師</li> <li>●致理技術學院學生輔導中心主任</li> <li>●教育部北區大專校院輔導諮詢中心規劃委員</li> <li>●現代婦女基金會研究員</li> <li>●救國團義務張老師</li> </ul>

姓名	現任	學經歷
孫毓英	明新科技大學諮商輔導暨職涯發展中心主任	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中國文化大學兒童福利研究所碩士</li> <li>●教育部委託設置北二區大專校院輔導工作協調諮詢工作小組委員(86~)</li> <li>●新竹縣政府性別平等教育委員會(99~)</li> <li>●教育部大專院校校園性侵害或性騷擾事件調查專業人員</li> </ul>
許碧芬	臺中教育大學諮商與應用心理學系教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>●國立臺灣大學商學研究所博士</li> </ul>