

各種體溫正確量測法

因各種體溫測量方式所測得數據標準不同，若為該體溫之發燒溫度，建議立即戴上口罩就醫，各體溫測量標準&方法如下：

一、額 溫 （ $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ 就算發燒 ）

1. 量測方法：

- (1) 保持額頭乾燥。
- (2) 將額溫計置於額頭前 2-5 公分距離，按壓按鈕測量，直至顏色改變或顯現溫度數字為止。

2. 正常範圍：35.0~36.9°C。

3. 測量時間：1-15 秒。

二、腋 溫 （ $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 就算發燒 ）

1. 量測方法：

- (1) 打開電子體溫計開關，將體溫計置於腋下，以皮膚緊密貼合包覆並夾緊，以免脫位或掉落。
- (2) 測量至體溫計發出嗶嗶聲。
- (3) 取出體溫計，讀取溫度數據後，關閉體溫計，再以衛生紙或酒精棉片擦拭體溫計。

2. 正常範圍:35.7°C~37.4°C。

3. 測量時間：15-30 秒，各廠牌不同。

三、耳 溫 ($\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ 就算發燒)

1. 量測方法：

- (1) 按電源開關鈕，套上耳溫套。
- (2) 要把耳朵向上拉並往後拉。將探頭置入，與耳道密合，按住測溫鈕，持續一秒鐘，直到發出「嗶」聲，即完成測量。
- (3) 取下耳溫套丟棄 (不得重複使用或與人共用)。

2. 正常範圍： $35.7^{\circ}\text{C} \sim 37.9^{\circ}\text{C}$ 。

3. 測量時間：1-15 秒。

*注意事項：

在嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)流行期間，您如有可能感染接觸史，且有發燒情形，請撥打：

- (1) 1922 或衛生局防疫專線 06-288-0180。
- (2) 並通報校安中心 24 小時專線 06-301-0000。

學務處關心您的健康~