

因應新型冠狀病毒(COVID-19)，師生們該怎麼做？

各位老師您好：

因應嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒 COVID-19)疫情日益嚴峻，請各位老師上課時，務必遵守下列注意事項並於上課時，宣導同學下列衛教內容，以免疫情擴散，請大家齊心一同努力，讓同學有個安心就學的衛生健康環境。

一、上課注意事項

(一)維持教室通風

- 1.上課時，教室應打開門窗，維持適當通風。
- 2.盡量不要使用密閉無窗的教室，若教室無法開窗，上課前確實應進行教室環境消毒，並建議教師和學生戴口罩上課。
- 3.若環境為密閉空間或地下空間，建議增設排風扇，非必要，盡可能不使用冷氣空調。

(二)師生自我防護

- 1.建議授課教師和有呼吸道症狀者的學生戴口罩，避免飛沫噴濺。
- 2.授課教師盡量自備麥克風和消毒酒精，若使用公用麥克風，建議使用前後以酒精擦拭消毒。
- 3.減少近距離的討論，若必要，則建議教師和學生都戴口罩，並在通風良好的地點討論，或採視訊方式進行，減少接觸機率。
- 4.上課時，切勿交換物品(如筆、書等)使用。
- 5.導師或授課教師應主動關心學生，注意學生是否有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀。若有，請生病同學戴上口罩，並立即就醫。若全校體溫監測期間，上課時，發現學生身上未有當日標籤，建議至量測點進行測量，再進教室上課。
- 6.若同學有呼吸道症狀(如咳嗽、流鼻水)，請同學一定要戴口罩，擦過眼口鼻分泌物之衛生紙，應自行拿去垃圾筒丟棄，或請自備垃圾袋打包裝好再丟垃圾桶，並勤洗手。

二、個人預防感染之防疫作為

(一)手部衛生

- 1.保持經常洗手習慣，建議常態使用肥皂或洗手乳徹底洗淨雙手，必要時可輔以酒精性乾洗手液洗手。
- 2.咳嗽或打噴嚏後及如廁前後，應立即洗手。
- 3.搭乘電梯時**禁止交談**，若用手按電梯，手就不要再碰觸眼睛、鼻子和嘴巴，以免交叉感染。

(二)呼吸道衛生與咳嗽禮節

1.咳嗽或打噴嚏時，使用口罩、紙巾或衣袖遮住口鼻，避免飛沫噴濺，傳播病菌。

2.如有呼吸道症狀(如咳嗽、打噴嚏)而未達發燒標準者，進入學校時應配戴口罩。

(三)落實「生病不上班、不上課」原則

1.如發現有急性呼吸道症狀、發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、腋溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、額溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$)或類流感症狀之教職員生，應落實「生病不上班、不上課」原則，在家休養不出門，避免與他人接觸，直至症狀解除後滿 24 小時，始可返校。

2.若為衛生單位標記之確診病例接觸者(含學生及教職員工)，則需進行居家隔離 14 天，且須留在家中(或住宿地點)不可外出上班、上學(課)及出國。

(四)避免接觸可能之感染源

1.儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。

2.避免接觸野生動物和禽鳥與食用生肉及生雞蛋。

(五)個人環境衛生清潔

1.保持辦公室、教室內通風(如開門、開窗)。

2.每日常態性消毒個人之物品，如電腦設備(鍵盤、滑鼠、觸控螢幕、電腦面板等)、手機、門把、電燈開關、桌面等雙手易接觸之處。

三、體溫篩檢站

(一)開學(3/2)起實施全校體溫量測，教職員和學生每天都必須量一次體溫。

1.日間部和進修部學生須於每日上課「進入教室前」量體溫，並貼上認證貼紙(表示體溫正常)。

2.一宿和六宿僅提供給住宿生量體溫。

(二)請依駐點時段至有「●」棟樓一樓「體溫篩檢站」測量體溫。

棟別／ 駐點時段	W	S	E	K	I	L	N	T	一宿	六宿
	所有教職員生								住宿生	住宿生
7:30 - 9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9:30 - 11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11:30 - 13:30	●	●	●	●					●	●
13:30 - 15:30	●	●	●						●	●
15:30 - 17:30	●	●							●	●
18:10 - 20:10	●	●			●	●			●	●
20:10 以後	進修部學生請至 C105 量體溫								●	●

學務處衛保組關心您的健康~
分機：2230~1