

## 捷報！

### 本校各項運動代表隊參加

「109年大專運動會」成績斐然 突破歷年奪牌紀錄

#### 田徑 一般男女生組

男生組 400 公尺跨欄	李中銘	金牌
男生組十項運動	陳禮民	銀牌
男生組 4×400 公尺接力	王柏文、李中銘、 王 彬、陳世得	銀牌
男生組 4×100 公尺接力	王柏文、陳世得、 吳建誼、王 彬	銀牌
男生組 100 公尺	王柏文	銀牌
男生組 3000 公尺障礙	戴嘉賢	銅牌
男生組 400 公尺	郭敬暘	銅牌
男生組 400 公尺	吳南宏	第 5 名
男生組 200 公尺	陳世得	第 5 名
女生組三級跳遠	林雅沛	第 5 名
女生組跳遠	林雅沛	第 6 名
男生組 400 公尺跨欄	吳建誼	第 7 名

#### 桌球 一般女生組

女生組單打賽	周祐寧	銅牌
--------	-----	----

#### 跆拳道 一般女生組

女生組品勢個人組	張宜靜	金牌
女生組對打 46 公斤級	吳祐禎	銀牌

#### 拳擊 公開男生組

男生組第五量級	廖士登	銅牌
---------	-----	----

#### 空手道 公開男生組

男生組第一量級	陳翊霖	第 5 名
---------	-----	-------

#### 競技啦啦隊 一般男女生組

#### 競技啦啦隊混合團體組 銅牌

邱紹恩、施弘哲、周毅漢、廖邦宇、林朝駿、  
陳冠志、蘇詩鈺、林存修、吳哲豪、蘇柏禎、  
劉詠豪、黃彥呈、陳祐廷、林政翰、陳榮添、  
林駿維、張芸瑄、柯懿芳、楊愛棋、楊芷芸

#### 競技啦啦隊女生隊 5 人組 銅牌

廖邦宇、蘇柏禎、楊芷芸、戴好珊、  
蔡豐岑、張冠瑛、葉晞

#### 競技啦啦隊混合 5 人組 第 6 名

邱紹恩、施弘哲、黃玟瑋、黃彥呈、  
陳祐廷、林駿維、張芸瑄

## 賀！

### 109 學年度南臺科技大學教職員工羽球比賽結果

冠軍：電子系、資工系、電機系、光電系  
亞軍：行政單位  
季軍：數位學院、人文學院、通識中心  
殿軍：機械系、生技系、化材系

### 109 學年度桌球個人全校排名賽

#### 男生組

冠軍：李錫霖 休閒碩專一甲  
亞軍：梁智鈞 企管一甲  
季軍：郭棕祺 行流一甲  
殿軍：許忻暘 企管一甲

#### 女生組

冠軍：官芷萱 國企一乙  
亞軍：吳思昀 高服三甲  
季軍：沈妙環 企管二乙  
殿軍：蔡汶芳 休閒四甲

### 109 學年度新生大隊接力比賽成績

女生組 獲獎名次：	男生組 獲獎名次：
第一名：財金一乙	第一名 奈米一甲
第二名 行流一乙	第二名 行流合班
第三名 企管一乙	第三名 控晶一甲
第四名 產設一甲	第四名 光電一乙
第五名 國企一乙	第五名 控晶一乙

### 第三十五屆「運動一生」徵文比賽得獎名單

#### 優選 二人

碩專企管二甲	李中銘
網通延修	戴嘉賢

#### 佳作 四人

資管三甲	張凱博
進修部電機四甲	楊順龍
電商二甲	李彥潺
進修部行流二甲	張沛昀

### 校園三對三籃球賽優勝成績

#### 新生組

第一名 來打好玩的
第二名 南台行流黃識銘
第三名 我不會打籃球

#### 女生組

第一名 阿亭是妹頭
第二名 大頭大頭下雨不愁

#### 男生組

第一名 夜玉城
第二名 詩瑜好胖

### 第三十五屆運動一生徵文比賽優選作品

夢想，就像跨欄一樣跨過每一次的挑戰

「啊你不是跑很快？」體育課時，老師在前頭詢問誰要加入田徑隊，我回答身旁同學笑著說：「這麼累，誰要去啊」。高中幾年自詡是飛毛腿，覺得自己已經夠快了，那日下午，被同期的好友半推半就地拉我到操場觀摩，才知道原來我一直是井底之蛙。後來我還是加入田徑隊，入隊第一年心中總有個疑問，每天辛苦地繞著田徑場是為了什麼？直到那年全大運奪得接力銀牌後，才發現自己的價值。

大學三年級，我一直是替學長扛欄架的小弟，學長畢業後我接下了隊長，也接下了 400 公尺跨欄的責任，期許自己能像學長一樣在全大運中跨出名聲，但事與願違，南臺傳統強項的招牌被我給搞砸了。好幾次告訴自己算了吧，不要再跑了，當準備好提出離隊時，教練看著我說「中銘，去做操」，教練並沒有放棄我啊，我為何要放棄自己？幾年後我才真正瞭解「好選手要經過三年以上的磨練」，第一次的堅持將我送上了頒獎台，初嘗奪牌滋味的喜悅，更堅定地日後站上頂尖的梦想。

研究所二年級，征戰過無數比賽、跨越過無數次欄架，那年的台大大運，跑出了生涯最佳紀錄，卻在終點前留下了遺憾，無緣在高掛釘鞋前一雪前恥擦亮南臺金字招牌。

「或許我能再拚一次？」離開田徑場兩年，從選手轉變成觀眾，看著新團隊及新教練的成長，遙遠的梦想在心中再度燃起。田徑隊新教練告訴我「相信教練、相信自己」，在接受一系列欄架計畫性訓練後，體能、技術、速度及肌力，超乎预期的好。在二、三月的全國測試賽中更證明仍具有競爭的實力，因疫情影響，延期的全大運拉長了艱苦的訓練時程，炎熱高溫下苦練，只為了實現站上頂尖的梦想。

十一月四日，以總排第一暫時領先，多年的經驗讓我成熟的面對比賽，更專注地跨過眼前的每一個欄架，新中謹記教練叮囑的「用上身攻欄」，流暢的進攻著，直至進終點的那一刻，舉起雙手振臂歡呼，致敬當年學長奪金的那一刻，告訴他，當年扛欄架的小弟，實現了夢想，400 公尺跨欄的金牌，我戴上了。

感謝引領我踏入田徑的啟蒙教練—許壽亭老師  
感謝將我推上金牌之路的教練—杜珈霖老師  
感謝南臺田徑隊

感謝體育教育中心所有支持著我們的師長

碩專企管二甲 李中銘

## 賽標！

### 慶祝創校 51 周年全校運動大會團體成績優勝系所

#### 精神總錦標

第一名 休閒系
第二名 國企系
第三名 行流系
第四名 應日系
第五名 財金系
第六名 企管系

#### 教職員暨校友大隊接力

第一名 行政團隊
第二名 校友會
第三名 商管學院
第四名 數位人文
第五名 工學院

### 田徑總錦標-女子組

第一名 產設系
第二名 行流系
第三名 企管系
第四名 餐旅系
第五名 休閒系
第六名 國企系

### 男子組

第一名 電機系
第二名 電子系
第三名 資管系
第四名 休閒系
第五名 財金系
第六名 機械系

※個人單項成績請至本校體育教育中心網站查詢

