

快來戒菸，拿獎金～

吸菸花錢又傷身，別再吸菸啦～讓我來告訴您戒菸好處

1. 節省開銷：1天1包菸125元，1年46,625元，若成功戒菸一年可省下四萬多元，相當划算。
2. 健康幸福：戒菸後，呼吸變順暢、吃東西也更有味覺、皮膚變好、性生活更美滿，還可以遠離心臟血管疾病跟癌症，何樂而不為呢。
3. 口腔外觀變美麗：停止抽菸後，口腔牙齒變潔淨，口腔癌機率也會降低，與家人朋友關係更好。

一、【活動辦法】：協助轉介至戒菸診所，由受過專業戒菸訓練的醫師及衛教師，依據個案的身體評估結果，配合藥物之適應症及禁忌症，量身訂做個人化的戒菸協助與合適的輔助藥物來協助戒菸，幫助吸菸者擺脫對菸品在生理及心理上的依賴。

二、【主辦單位】：學務處衛生保健組

三、【報名資格】：

1. 南臺科技大學在籍學生，且年滿十八歲（含）以上全民健康保險之保險對象。
2. 尼古丁成癮度測試分數達4分及以上，或平均一天吸10支菸以上者。

四、【報名方式】：

請至衛生保健組(F210)洽詢或撥打分機#2231

五、【活動獎勵】

成功戒菸者：可獲得獎金 3000 元。

※配合事項：

(一)掛號費：需自行負擔。

(二)藥費：需付藥費部分負擔，依醫師開立藥品種類及數量，最多需付藥費200元，其餘差價由國民健康署補助，一次療程最多可接受8週藥物。

(三)時程：每人每年分別補助2個戒菸治療及衛教療程(每療程8週)，但每一療程限於同一家院所或藥局90天內完成。

名額有限～快來參加 go go go!