

面對毒品誘惑 防禦技8招！

① 堅持拒絕法

不行 我真的不想吸！



② 告知理由法

吸毒會坐牢 我不要！



③ 自我解嘲法

不要啦～我不敢！



④ 遠離現場法

我媽找我！先走囉～



⑤ 友誼勸服法

吸毒很可怕 你不要試喔！



⑥ 轉移話題法

走啦～打球啦！



⑦ 反說法

毒品很危險 不要輕易嘗試喔！



⑧ 反激將法

你說我沒種 我一樣不會試！



① 堅持拒絕法

- ❗ 我不做違法的事情。
- ❗ 不行，我真的不想吸。



② 告知理由法

- ❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- ❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



③ 自我解嘲法

- ❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- ❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



④ 遠離現場法

- ❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- ❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



請你跟我這樣說...

⑤ 友誼勸服法

- ❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- ❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



⑥ 轉移話題法

- ❗ 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- ❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



⑦ 反說法

- ❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！



⑧ 反激將法

- ❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！





全民愛健康
反毒篇2



拒毒八招



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
資深藥師 葉齡榮藥師

1. 堅持拒絕法



2. 告知理由法



3. 自我解嘲法



4. 遠離現場法



5. 友誼勸服法



6. 轉移話題法



7. 反說服法



8. 反激將法



更多資訊請上 健談 havemary.com

勇敢向毒品說No 拒毒8招

1 堅持拒絕

No No No



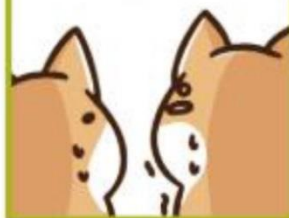
2 告知理由

吸毒是違法的！



3 自我解嘲

對！我不敢！



4 遠離現場

掰



5 友誼勸服

好朋友別吸毒啦！



6 轉移話題

這家真的很好吃！



7 理性說服

吸毒的下場...



8 反向激勵

叫我吸，我就吸？也太沒主見了吧！



十二★星座

拒毒法



以上星座性格僅供參考，堅持拒絕毒品，你做的到！



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



教育部

Ministry of Education 關心您



教育部防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

廣告

